

# REHASPORTNEWS

AUSGABE 11-2021

POWERED BY SCHRANZ CONTROL

**Schranz Control**  
UNTERNEHMENSBERATUNG IM GESUNDHEITSSPORT

**FIBO  
2022!**

Halle 8, Stand 48  
mit DFAV, FNG  
& BVGSD

**Ihr Konzept  
zum Erfolg!**



## Der Gesundheitsmarkt boomt

### Gemeinsam in die Zukunft

RVP-Netzwerk, Kooperationen,  
RVP-App, SC-Onlineshop

### Erfolgreich in die Zukunft

RehaBox®-Konzept, Ausbildungen,  
Gesundheitstreppe, Beratungen

Kooperationspartner von



„Ich bin nicht einverstanden mit dem, was Sie sagen, aber ich würde bis zum Äußersten dafür kämpfen, dass Sie es sagen dürfen.“

[Voltaire]



Hallo und Guten Tag liebe Kollegen, Standort- und Kooperationspartner...

... mit Freude und Stolz dürfen wir in diesen Zeiten zwei kleine Erfolgsmeldungen mitteilen.

Zum einen haben wir in den letzten Wochen unser Rehasport-Netzwerk auf 700 Standortpartner weiter ausbauen können und zum anderen unsere namhafte Partnerliste auf der Industrieseite auf 20 Unterstützer und Mitstreiter im Segment Reha- und Gesundheitssport ausbauen können. Gemeinsam haben wir uns viel beim vergangenen Treffen in Köln vorgenommen. Wenn alles passt, werden wir zusammen auf der Fibo in Köln das Projekt RehaBox® live und in Farbe in Halle 8 präsentieren können. Hierzu vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen und die tatkräftige Unterstützung.

Ein Thema liegt mir in dieser Zeit besonders am Herzen, und aus diesem Grund haben sich meine Kollegen in der IG Reha zusammengetan und Folgendes Positionspapier geschrieben: Es geht um die Art und Weise des Miteinanders und wie mit moralischem Rigorismus eine Spaltung verharmlost und durchgesetzt wird.

#### Miteinander im Reha- u. Gesundheitssport

Das Thema Umgang mit Geimpften und Nicht-Geimpften ist inzwischen auch im Rehasport angekommen. Was uns, die Mitglieder der IG-Rehasport, dazu veranlasst, ein gemeinsames Positionspapier zu verfassen:

Rehasport bietet zahlreichen Menschen, die behindert oder von Behinderung bedroht sind, die Möglichkeit, ihre Lebensqualität durch Bewegung und soziale Kontakte zu verbessern und steht für Werte wie **Toleranz, Vielfalt und Integration**.

Aus diesem Grund setzen wir uns für einen toleranten und respektvollen Umgang ein und respektieren die

persönliche Impfentscheidung aller Rehasport-Teilnehmenden, unserer Rehasport-Übungsleitungen und unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen persönliche und höfliche Gespräche zum Austausch von Meinungen, Haltungen und Wissen. Wir unterstützen einen versöhnlich integrierenden Umgang und sind offen für Aspekte und Argumente von allen Seiten. Spaltende, trennende oder gar diskriminierende Aussagen lehnen wir entschieden ab. Diese fördern nicht die Gemeinschaft innerhalb der Rehasport-Gruppen und sind für unsere Gesellschaft das falsche Signal.

#### Toleranz zeigt sich erst, wenn man völlig anderer Meinung ist.

„Ich bin nicht einverstanden mit dem, was Sie sagen, aber ich würde bis zum Äußersten dafür kämpfen, dass Sie es sagen dürfen.“ Mit dieser Gesinnung und Überzeugung, dass sich Toleranz durchsetzen wird und Spaltung nur eine vorübergehende Erscheinung bleibt, wünsche und sehe ich für unsere Branche eine wertvolle und verantwortungsvolle Zeit kommen.

Ihr

Bernd Schranz

Vorsitzender RehaVitalisPlus e.V.

Inhaber Schranz Control Beratungsdienste im Gesundheitssport

Geschäftsführender Gesellschafter der Vitalis Therapie- u. Gesundheitszentren in Düsseldorf

Geschäftsführender Gesellschafter der Vitalis Verwaltungs GmbH

Geschäftsführender Gesellschafter RehaBox® GmbH

- 03 News & Termine
- 05 Gesundheitssport
- 07 Gesundheitsmarkt
- 09 5 Fragen an
- 10 Digitalisierung RVP-App
- 11 Digitalisierung SC-Onlineshop
- 13 Ausbildung
- 15 RVP-Gesundheitstreppe
- 16 RehaBox®
- 18 Kooperationen
- 19 RehaBox®-Netzwerk
- 21 Kundenbetreuung
- 23 Neue Akademie
- 27 RVP-Leistungen
- 29 Beratung
- 31 RVP-Team



**DIE RVP GESUNDHEITS  
EXPERTEN**  
ZERTIFIZIERT DURCH SCHRANZ CONTROL & REHAVITALISPLUS E.V.

#### TIPPS & ANREGUNGEN

Hallo und guten Tag!

Meine Kollegen der RVP-Gesundheitsexperten und ich freuen uns, Ihnen wieder diese neue Ausgabe präsentieren zu können.

Dies war dieses Mal nicht ganz so, wie wir es uns vorgestellt hatten. Wir wollten (erneut nach 2020) auch in diesem Jahr die RehaSport News um weitere 8 Seiten zu einer 40-seitigen Ausgabe aufstocken...

Doch die pandemische Auswirkung und der damit verbundene Papiermangel in Deutschland hat uns eingeholt und einen Strich durch die Rechnung gemacht. Mein besonderer Dank gilt den Kooperationspartnern, die uns durch Ihr Verständnis und Ihre Flexibilität kurzfristig unterstützt haben.

Ich hoffe, dass wir alle die Pandemie weiter und immer besser in den Griff bekommen, damit wir die Chance haben, uns gesund und munter live auf der **Fibo 2022** an unserem Stand wiedersehen.

Sie finden uns in **Halle 8/Stand A48** zusammen mit DFAV, FNG & BVGSD.

Bis dahin wünsche ich Ihnen einen guten Jahresabschluss und immer die richtige Portion Gesundheit für Sie und Ihre Kunden.

Ziemlich sportliche Grüße  
von Reha-Klaus und RehaVitalisPlus e.V.

# QuickNews

## SCHNELL-KONTAKT

### Immer gut und aktuell informiert:

Um vom PC aus der WhatsApp Broadcast Gruppe beizutreten, bitte 0157-331 633 38 wählen & den drei Punkten folgen:

1. Datenschutzbestimmung zustimmen
2. Kontaktdaten angeben
3. Handynummer zu Ihren Kontakten fügen



## COMING SOON!

### Automatisierte Abrechnung im Rehasport mit RehaVitalisPlus e.V.

RehaVitalisPlus e.V. war einer der Vorreiter bei der Entwicklung und Umsetzung der digitalen Signatur und Abrechnung im Rehasport.

Bereits seit vielen Jahren arbeiten unsere Standortpartner erfolgreich und komfortabel papierlos.

Gemeinsam mit azh myYOLO haben wir nach Möglichkeiten gesucht, wie wir den Verwaltungsaufwand für Sie noch weiter minimieren können, getreu unserem Motto: „Sie machen das Training – wir den Rest.“

Das Ergebnis ist die vollautomatisierte Abrechnung!

#### So einfach funktioniert's:

- Sie schicken uns wöchentlich oder monatlich Ihre Rehasportrezepte.
- Wir lagern, archivieren und steuern diese zu.
- Sie nennen uns Ihren Wunschzahlungstermin, z.B. immer zum Monatsersten.
- Wir überweisen Ihr Geld regelmäßig zum Wunschtermin.

Damit wird unser All-In-One Leistungsspektrum um einen weiteren großen Baustein ergänzt – und das ohne Mehrkosten für Sie!

Freuen Sie sich mit uns auf den nächsten Schritt, den Rehasport zu perfektionieren und folgen Sie uns in den sozialen Medien, unserer RVP-App oder behalten Sie unsere Newsletter im Auge, um den Startschuss nicht zu verpassen!

## TERMINE

### Reha-Fortbildungen

Referentin: Claudine Schranz

- **29.01.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Durch Pilates-Atemtechniken zu mehr Luft trotz Maske und Corona“
- **26.02.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Freie Atemwege durch Triggerpunkte und Faszientraining im Rehasport“
- **19.03.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Verspannungen und Schmerzen lösen mit einfachen Hilfsmitteln! (Kopf/Schulter/Nacken)“
- **30.04.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Durch Pilates-Atemtechniken zu mehr Luft trotz Maske und Corona“
- **21.05.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Freie Atemwege durch Triggerpunkte und Faszientraining im Rehasport“
- **02.07.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Verspannungen und Schmerzen lösen mit einfachen Hilfsmitteln! (Kopf/Schulter/Nacken)“
- **27.08.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Durch Pilates-Atemtechniken zu mehr Luft trotz Maske und Corona“
- **24.09.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Freie Atemwege durch Triggerpunkte und Faszientraining im Rehasport“
- **29.10.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Verspannungen und Schmerzen lösen mit einfachen Hilfsmitteln! (Kopf/Schulter/Nacken)“
- **19.11.2022, 10-16 Uhr, Düsseldorf**  
„Durch Pilates-Atemtechniken zu mehr Luft trotz Maske und Corona“

### Sonderlehrgang Rehasport für Physiotherapeuten

zum Erwerb der Berechtigung zur Anleitung von Rehasportgruppen Orthopädie; Zugangsvoraussetzungen: Berufsurkunde

- Start: 22.01.2022, Bad Pyrmont
- Start: 05.02.2022, Schorndorf
- Start: 12.02.2022, Essen
- Start: 09.04.2022, Osnabrück
- Start: 27.08.2022, Bad Pyrmont
- Start: 12.09.2022, Schorndorf
- Start: 31.10.2022, Erfurt-Elxleben
- Start: 05.11.2022, Essen
- Start: 03.12.2022, Osnabrück

### Fortbildungen zur Verlängerung der Übungsleiterberechtigung Rehasport

Referent: Diverse über RSD

- **01.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Mehr Beweglichkeit und Stabilität für die Schulter nach Brustkrebskrankung (4 UE)“
- **02.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Erste Hilfe im Rehabilitationssport (4 UE)“
- **03.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Freie Schultern - freier Atem (4 UE)“
- **09.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Erste Hilfe im Rehabilitationssport (4 UE)“
- **10.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Faszienyoga im Rehasport (4 UE)“
- **13.+15.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Rehasport - auch coronagerecht (2 x 4 UE)“
- **14.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Rehasport | Übungen mit Handtuch und Alltagsgegenständen (4 UE)“
- **17.12.2021, 18-21:15 Uhr, online**  
„Faszientraining mit und ohne Rolle (4 UE)“

### Präventionsschulung nach §20 SGB V, RVP-Konzepte

Referentin: Niklas Arnold

- 25.02.2022, 10-14 Uhr, Düsseldorf
- 29.04.2022, 10-14 Uhr, Düsseldorf
- 01.07.2022, 10-14 Uhr, Düsseldorf
- 26.08.2022, 10-14 Uhr, Düsseldorf
- 28.10.2022, 10-14 Uhr, Düsseldorf

### Ausbildung zum Rehasport-Übungsleiter

Für Fitnesstrainer, C-Lizenz-Inhaber, SpoWis und GymnastikLehrer:

- Start: 07.01.2022, Böblingen
- Start: 14.01.2022, Erfurt-Elxleben
- Start: 28.01.2022, Düsseldorf
- Start: 18.02.2022, Bad Pyrmont
- Start: 25.02.2022, Ottobrunn
- Start: 04.03.2022, Osnabrück
- Start: 18.03.2022, Düsseldorf
- Start: 24.04.2022, Erfurt-Elxleben
- Start: 06.05.2022, Karlsruhe
- Start: 10.06.2022, Düsseldorf
- Start: 29.08.2022, Ottobrunn
- Start: 02.09.2022, Böblingen
- Start: 23.09.2022, Erfurt-Elxleben
- Start: 07.10.2022, Karlsruhe
- Start: 07.10.2022, Osnabrück
- Start: 18.11.2022, Düsseldorf

## Impressum

**Herausgeber:**  
Vitalis Verwaltungs GmbH  
Prof.-Oehler-Str. 7  
D-40589 Düsseldorf

**Telefon** 0211 / 99 540 439  
**Fax** 0211 / 79 14 48  
**Mail** info@schranz-control.de

**Koordination und Redaktion:** Friedo Hannemann  
**Anschrift:** Redaktion Schranz Control  
Prof.-Oehler-Str. 7, 40589 Düsseldorf

**Layout:** Indra Siemsen, www.pixylon.de  
**Druck:** Rheinisch-Bergische Druckerei,  
Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf  
Telefon: 0211 / 505-0

**Erscheinungsweise:** halbjährlich mit einer Gesamt-Auflage von 15.500 Exemplaren.  
Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen.

**Bildquellen:** shutterstock Photographee.eu; 123RF/Nongnuch Leelaphasuk; Uwe Kalin; Christoph Soldanski; Horst Blanken; IFAA GmbH; Jentschura; 123RF/bialasiewicz; RehaVitalisPlus; Schranz Control

Diese Ausgabe und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung des Verlages strafbar. Alle Anbieter von Beiträgen, Fotos und Illustrationen stimmen der Nutzung in den Ausgaben des Gesundheitsboten im Internet, auf DVD sowie in Datenbanken zu.

# excio Intension

Ganzkörpertrainingsgerät  
mit Fokus auf Rumpfstabilisation



- Gamification
- Motivation
- Alleinstellungsmerkmal

Jetzt die  
Weltneuheit  
kennenlernen!



Chestpress-Row  
Krafttrainingsgerät



# excio Trainingskonzepte

RehaBox Konzeptpartner

- Gesundheitssport mit Motivation
- vom Rehasportler zum Mitglied
- vom Kassenkunden zum Selbstzahler
- Mittelpunkt der Trainingsfläche
- optional mit Medizinzulassung



excio GmbH  
Neustädter Straße 26  
64747 Breuberg, Germany

Fon: 0 61 63 - 81 75 00  
Fax: 0 61 63 - 81 75 27

Mail: info@excio.de  
Web: www.excio.de

Einfach bewegend.



# Der Gesundheitssport boomt ...

... aber was ist eigentlich der Unterschied zwischen Bodybuilding, Fitnessstraining und Gesundheitssport?

Die Frage beschäftigt mich schon seit Langem, da ich seit fast 40 Jahren Gewichte ziehe und drücke, in die Pedale trete... Und das ist für mich als intrinsisch motivierten „Kraftsportler“, der sogar Spaß dabei hat, das Thema, das immer komplizierter und undurchsichtiger wird. Früher war das Körperkult, und heute ist es Fitness oder Gesundheitssport. Für mich ist es einfach: kräftig, vital, beweglich, koordinativ und vor allem „altagsstark“ zu bleiben. Aber was macht den Unterschied aus?

Den altgedienten Kollegen wird es da sicherlich ähnlich gehen, aber ich habe festgestellt: „So einfach ist das heute nicht mehr...“. Oder liegt es daran, dass diese geballte Kompetenz heute nicht mehr vor Ort am Kunden arbeitet und wir dadurch Qualitätskriterien und Systeme brauchen, um eine „Fitness- oder Gesundheits-Qualität“ zu gewährleisten?

Schauen wir uns dazu einmal genauer an, was hinter den Begrifflichkeiten steckt. Oder wodurch zeichnet sich das Bodybuilding gegenüber dem Fitnessstraining und gegenüber dem Gesundheitstraining oder gar dem Begriff „Sport“ aus?

Die Gerätschaften können es nicht sein, trainieren wir doch alle an „Stationen“ oder an Geräten und mit Gewichten, etc. Und wenn es nicht an den Geräten liegt, könnte ja die Intension oder der Umfang der Einheit den Unterschied ausmachen. Im Einzelfall sicher, aber vom Grunde her wohl kaum. Gesundheitssport hat vor allem etwas mit fachlicher Kompetenz und persönlicher Betreuung, sowie mit individuell angepassten Therapie- und Trainingsplänen und mit einer gewissen Regelmäßigkeit zu tun.

Wo nun die fachliche Kompetenz in einem Gesundheitszentrum und bei jedem Trainer oder Therapeut anfängt, gilt es noch festzulegen und in einheitlichen Kriterien und in einem QM/DIN oder einer Zertifizierung zu hinterlegen. Hierbei sollte nicht nur der Ausbildungsgrad ein Kriterium sein, sondern die berufliche Erfahrung und vor allem nachweisbare und regelmäßige Fortbildungen.

Gesundheitssport bedarf auch eines gewissen Wording. Denn es gilt eine Zielgruppe zu identifizieren/erreichen, die bisher noch nicht den Weg zu uns gefunden hat und auf Marketing sowie Preisangebote nicht im Geringsten reagiert. Hier be-

wegen wir uns in Richtung der Therapie, und genau da müssen wir mit unserem Wording, aber auch Dienstleistungsangeboten beginnen.

Gesundheit braucht Training/Muskeltraining, darin sind wir uns so ziemlich alle einig. Aber damit Training zu Gesundheitssport wird, bedarf es noch einiger andere Punkte:

## Was macht Gesundheitssport gegenüber Fitnessstraining aus?

- Gesundheitssport erfordert eine fürsorgliche Betreuung
- Gesundheitssport erfordert eine fachliche Anleitung
- Gesundheitssport erfordert Regelmäßigkeit
- Gesundheitssport erfordert ein gezieltes auf die Beschwerden ausgerichtetes Training

## Was ist Gesundheitssport nicht?

- Bewegung wie z.B. Schwimmen, Radfahren, Spazieren gehen tut der Gesundheit gut, aber dort fehlt die Anwendung der Trainingsregeln und ist somit nur zu einem weiter gefassten Rahmen zum Gesundheitssport zu zählen.
- Ziehen und Drücken an Geräten...
- Auch Rehasport ist mit dem Gesundheitssport nicht gleichzusetzen, denn dieser bildet lediglich eine Unterkategorie des Supernyms.

## Was kann Gesundheitssport?

- Kann regenerierend ausgeübt werden
- Kann schmerz- und beschwerdelindernd ausgeübt werden
- Kann Haltungsschäden korrigieren
- Kann präventiv ausgeübt werden
- Kann ohne Symptomatik z.B. für mehr Vitalität im Alltag ausgeübt werden

## Wer sagt, was Gesundheitssport ist, und für wen ist er geeignet?

- Kann vom Arzt verschrieben werden
- Ist aber nicht verschreibungspflichtig
- Richtet sich an alle Altersklassen und nicht nur an „Ältere“, z.B. auch an Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit z.B. Skoliose, Bandscheibenvorfall, Kreislaufschwäche...

## Was beinhaltet Gesundheitssport?

- Zirkel aus Übungen, welche effizient auf das Lindern gesundheitlicher Problematiken zugeschnitten sind:

- Kraft
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Koordination

## Wording im Gesundheitssport

- Fachlich betreute Einheiten (Kurse, Small Groups, KGG, PT)
- Zeitlich terminierte Einheiten (Kurse, Small Groups, KGG, PT)
- Therapiepläne
- Verlängerung der Behandlungszeit
- Anschluss Heilbehandlung
- Therapie Vereinbarung

## Ziele im Gesundheitssport?

- Wiedererlangen/Aufrechterhalten der Vitalität
- Lebensqualität deutlich steigern und sichern
- Wohlbefinden (re)generieren
- Körperlicher und physischer Ausgleich
- Stress reduzieren
- Sozialverhalten stärken

## Definition von Gesundheitssport?

- Detaillierte Definition ist schwierig
- Denn je nach Beschwerden kann die Gestaltung der einzelnen Trainingseinheiten deutlich variieren

## Zusammenfassend kann und muss man sagen:

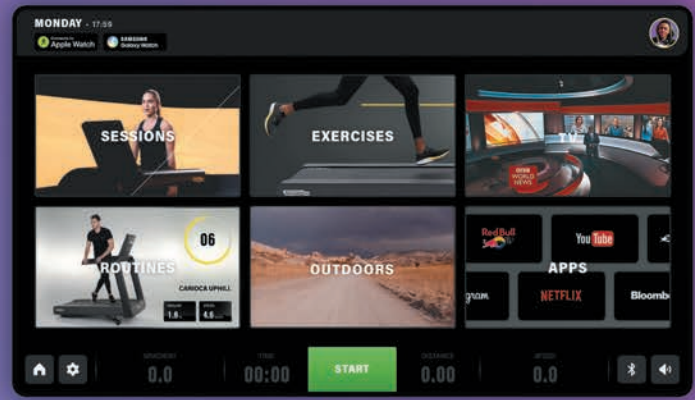
„Es darf nicht nur Gesundheitssport draufstehen, es muss auch Gesundheitssport drin sein!“

... Und danach sollte gehandelt werden.

Meiner Meinung ist es noch ein weiter Weg, um dem Begriff Gesundheitssport eine Definition und belastbare Kriterien zu geben, sodass sich Anbieter und Kunden daran orientieren können. Eines kann ich aber heute schon sagen, dieser Weg lohnt sich schon jetzt, wenn man bereit ist, sich von verschiedenen Verhaltensweisen aus Fitness und Therapie zu verabschieden. Belastbare Zahlen dazu werde ich in einer der folgenden Ausgaben veröffentlichen und belegen, dass Betriebe zum Ende des Jahres 2021 wieder an das Referenzjahr 2019 angeschlossen haben und das in Sachen Verordnungen, Teilnehmerzahlen, Zusatzabos und Mitgliedschaften.

Herzlichst Euer

Bernd Schranz



TECHNOGYM LIVE



Entdecken  
Sie die neue  
Excite Live Linie

# Precision Training Experience

Dank der Technogym Live Plattform bietet die neue Excite Live Linie eine vollständig personalisierte Trainingserfahrung.

- **Abwechslungsreiches Training:** Ein maßgeschneidertes und vollständig vernetztes Gesundheitstraining live und auf Abruf
- **Einfache Bedienung:** Die leicht zu bedienende Technogym Live Konsole bietet unabhängig des Fitnesslevels abwechslungsreiche Trainingsvielfalt
- **Platzsparend:** Dank des neuen Designs bietet Excite Live Run 13% mehr Lauffläche bei 30% weniger Platzbedarf
- **Energiesparend:** Die neue Excite Live Linie repräsentiert die nächste Generation nachhaltiger und sicherer Geräte

Entdecken Sie mehr auf [www.technogym.com/reha](http://www.technogym.com/reha)

**TECHNOGYM**<sup>®</sup>

# Gemeinsam im Gesundheitssport

In unserer Branche ändern sich die Inhalte und Aufgaben im pandemischen Verlauf immer wieder, sowohl in der Politik als auch bei den agierenden Verbänden und Interessensgemeinschaften. Und das hat auch Vorteile!

Waren zu Beginn zum Informationsaustausch die wöchentlichen Zoomveranstaltungen und Online-netzwerke für uns alle wichtig, ist jetzt eine nachhaltige Arbeit in den einzelnen Strukturen gefragt. Diese wird auch – soweit ich das beurteilen kann – mit Nachdruck geleistet.

Wir, der RehaVitalisPlus e.V. und meine Person, engagieren uns im Schwerpunkt zum Thema „Gesundheitssport“. Dieser Begriff wird aktuell etwas inflationär benutzt, da die Abgrenzung und Einsortierung auch zugegebenermaßen nicht so eindeutig sind.

Wie in meinem Artikel „Der Gesundheitssport boomt“ (siehe Seite 5) ausführlicher beschrieben – hier noch einmal die wichtigsten Punkte:

- Gesundheitssport erfordert ein gezieltes auf die Beschwerden ausgerichtetes Training
- Gesundheitssport erfordert eine fürsorgliche Betreuung
- Gesundheitssport erfordert eine fachliche

- Anleitung
- Gesundheitssport erfordert Regelmäßigkeit

**„Es darf nicht nur Gesundheitssport draufste-hen...es muss auch Gesundheitssport drin sein!“**  
 (... der dann durch Mittel und Maßnahmen in die Tat umgesetzt wird.)

Aktuell arbeite ich sehr eng mit dem 1. Vorsitzenden des BVGSD, Herrn Prof. Dr. Theo Stemper, zusammen. In diesem Rahmen haben wir mit der medicoreha (Ambulante Fachkliniken für Rehabilitation) und Herrn Dr. Dieter Welsink ein Projekt gestartet, wo die Übergabepunkte von der ambulanten Reha zum Gesundheitssport liegen könnten. Das Thema Reha-Nachsorge als wichtiger Bestandteil der zukünftigen Kooperation und damit verbunden die Ausarbeitung der Kriterien für das evidenzbasierte med. Gesundheitstraining (mGT) mit QM durch die medicoreha Dr. Welsink Akademie.

Im Vorfeld kann ich heute schon sagen, dieser Weg wird sich lohnen.

Wenn die Bereitschaft da ist, dass man sich von verschiedenen Verhaltensweisen aus der Vergangenheit verabschiedet, ist die Entwicklung auf eine höhere Ebene im Gesundheitssport gesichert.

Das dieses Thema auch bei den Firmen ange- kommen ist, beweist ein Treffen, organisiert von Thorsten Braun vom pom aus Weimar. Er brachte den BVGSD (Bundesverband Gesundheitsstudios Deutschland e.V.) mit dem BBGM (Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V.) und dem BVMW (Bundesverband mittelständische Wirt- schaft) zusammen. Bei dieser Zusammenkunft wurden die Belange, Anforderungen und Erwar- tungen aller Parteien ausgelotet, um die nächsten Schritte festzulegen. Dabei wurde deutlich, dass die Firmen eine qualitative Basisanforderung erwarten und sich zu diesem Thema den BBGM zur Aufklärung auch innerhalb der Firmen an die Seite geholt ha- ben. Sie erwarten nun vom BVGSD die notwendigen und gewünschten Qualitätskriterien zur Empfeh- lung der Firmen-Sportstätten.

Es bleibt also summa summarum noch viel zu tun, um unsere Branche dort zu positionieren, wo sie mit all ihren Facetten auch hingehört. Bitte unterstüt- zen Sie diese Aktivitäten und alle Organisationen in jeder Art und Weise!

Mit motivierten Grüßen

Bernd Schranz



- ANZEIGE -

ES GEHT WIEDER LOS -  
WIR DÜRFEN WIEDER REISEN! 😊

FITNESSREISE  
**SYLT**  
11.09.-16.09.2022  
JETZT PLATZ SICHERN!

EMPFOLHEN VON

WhatsApp

0176-64 98 67 89

Sylt buchen & viele weitere Fitnessreisen auf [mimind.de](https://mimind.de)

Aktiv & Lifestyle Reisen

# Gantner



## Die beste Systemlösung für Fitnessstudios und Physiopraxen.

- ✓ Zutrittskontrolle - Check In/Out
- ✓ Schrankschließsysteme
- ✓ Elektronische Türschlösser
- ✓ Zeiterfassungssysteme
- ✓ Bargeldloses Bezahlen
- ✓ Digitalisierung, u.v.m.

Jetzt einfach informieren: T +49 234 588960

[www.gantner.com](http://www.gantner.com)



# 5 FRAGEN AN...

**Uwe Kalin**

Diplom-Sportwissenschaftler

**Christoph Soldanski**

Betriebswirt

ETL ADVISION ist seit über 20 Jahren auf die steuerliche Beratung im Gesundheitswesen spezialisiert. Das bedeutet für Sie: Beste Beratung, passende Lösungen und hoher Qualitätsstandard in der Beratung im Gesundheitswesen. Als Teil der international agierenden ETL-Gruppe können wir zusätzlich auf das Expertenwissen unserer Partner aus den Bereichen Recht, Wirtschaftsprüfung, Unternehmensberatung und Finanzen zurückgreifen. Wir danken Herrn Kalin und Herrn Soldanski für das Interview und wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg.

## Was verbindet ETL ADVISION mit dem Gesundheitswesen?

Wir haben mit der ETL ADVISION einen spezialisierten Bereich der Steuer-, Rechts- und Wirtschaftsberatung für Ärzte, Zahnärzte, Apotheken, Heilmittelerbringer, Hebammen, Krankenhäuser und Pflegedienste. Wir übernehmen für unsere Mandanten hier nicht nur die Erstellung von Buchführung, Jahresabschluss und Steuererklärungen, sondern sind Ansprechpartner rund um alle wirtschaftlichen und strategischen Themen des Gesundheitsunternehmers. Die Daten aus der Finanzbuchhaltung werden betriebswirtschaftlich ausgewertet, um alle Ertragspotentiale auszuschöpfen und Zukunftsstrategien für den sich wandelnden Gesundheitsmarkt zu entwickeln. Jeder Mandant erhält eine spezielle, auf seine Praxis abgestimmte BWA. Hierdurch können die steuerungsrelevanten Zahlen schnell und intuitiv erfasst werden.

## Wie passen die Rehasporteinrichtungen in diesen Bereich?

Nun, auch im Bereich Rehasport werden Umsätze generiert und für diese müssen Steuern gezahlt werden. Eine Beratung hinsichtlich der wirtschaftlichen Aspekte der Praxis oder des Vereins kann auch hilfreich sein. Immer wieder stellt sich die Frage, ist der Rehasport als Heil-

behandlung umsatzsteuerfrei, und wie sieht es mit den, im Anschluss an den Rehasport, sonstigen angebotenen Leistungen in der Praxis aus. Deswegen freuen wir uns sehr über den engen Austausch und die Zusammenarbeit mit dem Team um Bernd Schranz und Sven Schönborn – denn all diese Themen liegen RVP ja eng am Herzen.

## Okay, wie kann das in der Praxis dann z.B. aussehen?

Neben dem üblichen Erstellen der Betriebswirtschaftlichen Auswertung und den Lohnabrechnungen der angestellten Mitarbeiter kann unser Steuerberater, aufgrund seines speziellen Wissens im Gesundheitsbereich, mit dem Inhaber wirtschaftliche und strategische Themen besprechen, analysieren und auch sofort optimieren. Möchte der Mandant in Angebote wie die RehaBox® investieren, helfen wir mit steuerlicher und betriebswirtschaftlicher Beratung. Und das durch unsere Kooperation mit RVP direkt auf den Punkt. Ein weiteres Thema ist der Fachkräftemangel. Der Steuerberater kann aufzeigen, was ich meinen Mitarbeitern für Löhne zahlen kann und ob es noch zusätzliche Möglichkeiten für finanzielle Anreize gibt, die außerhalb des Festgehaltes liegen. Da wir bundesweit vertreten sind, beraten wir individuell vor Ort.

## Was gibt es in Zukunft für gemeinsame Projekte der ETL ADVISION und RVP?

Zuerst wollen wir natürlich die Mitglieder von RVP über die Möglichkeiten und Vorteile der Kooperation informieren. Dafür wollen wir zum einen den Rehasport-Kongress im nächsten Jahr nutzen und zum anderen über Webinare oder gemeinsame Messeauftritte ins Gespräch kommen. Ein Baustein wird sicherlich auch die RehaBox® sein, die wir unseren Steuerberatern vorstellen werden und in unserer Initiative „Zukunft Praxis“ mit einfließen lassen. Denn auch unsere Steuerberater möchten wissen, worum es da eigentlich fachlich geht.

## Wie können nun interessierte Leistungserbringer mit Ihnen in Kontakt treten?

Ansprechpartner sind in erster Linie Christoph Soldanski und Uwe Kalin. Kommen sie gerne auf uns zu, wir schauen dann, welcher direkte Ansprechpartner in ihrer Nähe in Frage kommt. Natürlich können die Mitglieder des RVP sich sicherlich auch jederzeit an Ihre RVP-Ansprechpartner wenden, die dann direkt zu uns überleiten werden. So oder so können sie uns schnell finden – und darauf freuen wir uns.

## ZUR PERSON



**Uwe Kalin**



**Christoph Soldanski**



# Gemeinsam DIGITAL ...

Im SC-Onlineshop finden sie alle Produkte und Dienstleistungen von RehaVitalisPlus e.V. und Schranz Control in einem digitalen Warenkorb. Dadurch ergeben sich folgende Vorteile für Sie:



- ✓ Alle Angebote/Dienstleistungen/Produkte auf einen Blick
- ✓ Kostenlose Angebote
- ✓ Kostenpflichtige Premium-Angebote
- ✓ 24/7 erreichbar
- ✓ Kontaktformular für Fragen
- ✓ Suchfunktion
- ✓ Online buchbar
- ✓ Keine Wartezeiten
- ✓ Sofort verfügbar
- ✓ Modernes Design
- ✓ Über alle Endgeräte übersichtlich erreichbar – responsive

**Hier ein kleiner Auszug aus unserem Produkt- und Dienstleistungsportfolio:**

## Angliederung an den RehaVitalisPlus e.V.

Kommen Sie zum größten Rehasport-Verein in Deutschland und erweitern Sie Ihre Zielgruppe durch das erfolgreiche Rehasport-Konzept von RehaVitalisPlus e.V. Profitieren Sie von der professionellen Unterstützung beim Aufbau und der Umsetzung vor Ort.

## Marketing

Kreative Markenkommunikation und exklusives Know-how im Gesundheitssport. Sie finden hier Marketingtools für Ihre Print- und Webkonzepte.

## Anzeigen in der REHASPORTNEWS

Platzieren Sie Ihre Anzeige und erreichen durch

eine Auflage von 16.500 Exemplaren und 2 Erscheinungsterminen im Jahr über 680 RehaVitalisPlus-Standorte und Trainingsstätten in Deutschland. Zusätzlich Verbreitungsgebiet durch Beilage in der Body Media Fitness und Physio.

## Aus- und Fortbildung

Neben der Ausbildung zum Gesundheitsexperten finden Sie auch ein reichhaltiges Seminarangebot über alle relevanten Themen im Gesundheits- und Rehasport.

Für Management-Führungskräfte-Verwaltung-Service-Beratung-Trainer und Auszubildende.

## RehaBox®

Die RehaBox® ist eine Lizenz für die systematische und optische Umsetzung im Gesundheitssport. Mit dem neuartigen Lizenzkonzept der RehaBox® als Boutique-Studio verschmelzen Lifestyle und zeitgemäßes Rehasport-Training miteinander. Lizenz-Konzept für:

- Existenzgründer
- Studiobetreiber
- Therapiepraxen
- Firmen/BGM
- Sportvereine

## Präventionskonzepte

Schranz Control bietet vier sofort umsetzbare Konzepte an. Konzepte mit der Besonderheit, die Präventionsmaßnahmen am Großgerät durchzu-

führen und das ohne Markenbindung anzubieten. Schranz Control kümmert sich um die Konzepte, Zertifizierung, Schulung etc.

## Coaching im Gesundheitssport

Erhalten Sie eine exklusive, professionelle Unterstützung bei der Positionierung als Gesundheitssportanbieter bei Ihnen vor Ort. Mit ausgearbeiteten Analysen Ihrer Maßnahmen und Ergebnisse im Gesundheitssport und Handlungsempfehlungen mit aktiver Unterstützung von Ihrem persönlichen Ansprechpartner erreichen Sie Ihr Erfolgsziel.

## Ärzt Netzwerk

Aufbau eines Ärztenetzwerks – Lassen Sie uns vor Ort die Ärzte in Ihrer Region über Ihr Gesundheitssport-Angebot informieren und sie von Ihrer Dienstleistung überzeugen. Der Erfolg im Rehasport erhöht sich durch ein gestärktes Ärztenetzwerk und deren Empfehlungen.

## Kooperationen

Sie sind aus der Industrie und haben Interesse, Teil unseres Netzwerks zu werden? Dann werden Sie unser „Gold-Exklusivpartner“. Mit über 670 Standortpartnern und Trainingsstätten in ganz Deutschland sind RehaVitalisPlus e.V. und Schranz Control Ihre starken Partner für den Reha- und Gesundheitssport.

**So kommen Sie zu unserem Shop:**  
[service.rehavitalisplus.de](https://service.rehavitalisplus.de)

# ... in die Zukunft II

RehaVitalisPlus e.V. hat für seine Rehasport-Standortpartner und Trainer aus der Gesundheits- und Rehasport-Branche einen neuen, schnellen digitalen Weg zur Kommunikation entwickelt.

**Mit der RVP-App verpassen Sie keine Informationen, keinen Termin mehr, können kostenlos an exklusiven Schulungen teilnehmen und profitieren von dem Knowhow unserer Community.**



## DIE RVP-APP

### Die Vorteile:

- Informationsquelle für die Hosentasche
- Digitaler Austausch mit Kunden/Interessenten und Partnern
- Einzelne Gruppen für Spezialthemen
- Digitaler Terminkalender
- Exklusive Schulungen mit Experten (nur über App zugänglich)
- Zugang zu allen RVP-Informationen, Dienstleistungen und Produkten
- Antworten von den RVP-Experten zu Ihren Fragestellungen
- Benachrichtigung über E-Mail oder Push Notification



## NUTZEN UND ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN:

### Kacheln der RVP-App:

Alle blau hinterlegten Kacheln behandeln RVP-Themen. Hier kommen Sie in interne digitale Bereiche der RVP-App oder auf die gewünschten externen Internetseiten. Interne Kommunikation über die Kacheln: News/Kalender/Verein+Satzung.

### Wie trete ich einer Gruppe bei:

- In der unteren Suchleiste auf „Gemeinschaft“ tippen
- Sie suchen sich eine der blau markierten RehaVitalis-Plus-Kacheln aus und aktivieren den Button „Um Zugang bitten“ (Nur die blau markierten RVP-Kacheln sind durch uns steuer- und aktivierbar und Rehasport relevanten Themen hinterlegt) > Sie bekommen vom Admin eine Freigabe
- Danach aktualisieren Sie die App durch kurzes Schließen/Neu-Öffnen oder über die den erneuten Weg der Hometaste.
- Nach erfolgreicher Anmeldung in den RVP-Gruppen können Sie unter „Stream“ und dem Pfeilsymbol bestimmen, an wen Sie eine Nachricht versenden möchten (Alles/DU/Folgen/Deine Gruppen) und dann posten.

### Anmeldung zu Terminen:

Über den Button „Home“ können Sie sich auch zu Terminen, Zoom oder Seminaren anmelden. Klicken Sie dazu auf „Kalender“ und wählen Ihren Wunschtermin aus.

## INSTALLATIONS-TIPPS

**Sie möchten die RVP-App von Ihrem Computer/Laptop aufrufen:**

### Step 1

Rufen Sie <https://bit.ly/3CGyONA> auf.

### Step 2

Registrieren Sie sich mit eigenem Benutzernamen und Passwort.

### Step 3

Dort finden Sie unter dem Button „Gruppe“ eine extra markierte Auswahl von RehaVitalisPlus-Gruppen, die Sie aktivieren und denen Sie sich anschließen können: *Austausch/Verein&Software/Online-Marketing/Aus- und Fortbildung/Reha-Box®*.

In den einzelnen Rubriken erfahren Sie alle relevanten und aktuellen Themen und können selbst eine Nachricht oder Frage an uns versenden.

Unter dem Button „Kontakt“ finden Sie alle RVP-Daten und Mitglieder.

Unter dem Button „Terminplan“ finden Sie alle RVP-Termine.

**Sie möchten die RVP-App auf Ihrem Handy installieren:**

### Step 1

Sie finden die RVP-App im App Store unter dem Suchbegriff „RehaVitalisPlus e.V.“. Nach dem Herunterladen der RVP-App sind folgende Schritte zur Aktivierung notwendig:

### Step 2

Rufen Sie <https://bit.ly/3CGyONA> auf.

### Step 3

Sie registrieren sich mit Ihrem Benutzernamen und vergeben sich ein Passwort.



## KONTAKT



**Niklas Weis**  
Online-Marketing

Tel.: 0211 / 99 540 439

E-Mail: [n.weis@schranz-control.de](mailto:n.weis@schranz-control.de)

[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de)

- ANZEIGE -



FITNESS & BEWEGUNG



LIFESTYLE & WORKOUT



FUNCTIONAL TRAINING & REHABILITATION

**Bleib in Bewegung!**

Alles, was du dazu brauchst, findest du auf: [artzt.eu](https://www.artzt.eu)

**ARTZT**  
Produkte für Sport und Gesundheit

# Rehasport mit den Partnern erfolgreich umsetzen

Mit Standort-Potential- und Zielgruppen-Analysen zum langfristigen Erfolg.

**Friedo:** Lieber Horst, schön, dass du dir die Zeit nimmst, uns die spannenden Lösungen von Blankenburg Consulting für Betreiber einmal näher vorzustellen. Du/deine Unternehmen sind ja schon seit einiger Zeit sowohl Exklusiv-Partner Gold von RehaVitalisPlus e.V. und Schranz Control als auch offizielle Konzeptpartner für die RehaBox®.

**Horst:** Ja, das stimmt. Blankenburg-Distributions ist Konzeptpartner Diagnostik für das tolle RehaBox®-Konzept, bei dem unser FitQuest-BIA-Gerät zum Einsatz kommt. Und mit Blankenburg Consulting bieten wir Beratungen für ganz unterschiedliche Kundenanforderungen, wie z.B. Geo-Analysen oder Geschäfts- und Vertriebsentwicklungen.

**Friedo:** Im Zuge unserer Kooperation hast du zwei sehr interessante Lösungen entwickelt, die sowohl für den Fitnessclub-Betreiber als auch für Physio-/Therapieeinrichtungen hoch relevant sind. In den letzten Monaten haben viele Unternehmen nach diesen Tools gefragt. Kannst du uns kurz durch die beiden spannenden Konzepte führen?

**Horst:** Sehr gerne. Zum einen handelt es sich um die **RehaBox®-Standort-Potentialanalyse**, eine spezielle Version unserer Geo-Potentialanalyse und zum anderen um die **RehaBox®-Zielgruppen-Analyse**, die viele Elemente unseres Motiv-Selektors® beinhaltet.

Für alle Fitnessclub-Betreiber oder Physio-/Therapieeinrichtungen, die schon länger in zukunftssträchtige Reha-Konzepte oder Medical-Fitness-Trends investieren wollen, jedoch noch nicht sicher sind, ob sich ein Investment für sie rechnet, ist die **RehaBox®-Standort-Potentialanalyse** die erste Wahl. Warum? Wir ermitteln vorab, mit wie vielen Reha-Sportlern, nach Altersgruppen aufgeteilt, und mit welchem maximalen Umsatzpotential im ei-

genen Standort-Umkreis kalkuliert werden kann. Außerdem ermitteln wir anhand der **RehaBox®-Standort-Potentialanalyse** auch, wo sich die zum Business passenden Ärzte in Umkreis befinden, inklusive ihrer Kontaktdaten, wer in der Nähe Vergleichsangebote anbietet, wie die Erfüllungsquoten von Verordnungen erhöht und wie Reha-Sportler schneller und direkter zu Selbstzahlern werden. Diese Analyse ist einmalig in Deutschland und leistet einen grundlegenden Beitrag zur Einschätzung des potenziell vorhandenen Kunden- und Umsatzpotentials für den Bereich Rehasport. Somit dient sie den Unternehmen als solide Basis für alle weiteren strategischen und operativen Planungen.

**Friedo:** Interessant! Im Grunde klingt das wie eine Konzept-Absicherung. Kann man das so sagen?

**Horst:** Korrekt! Bislang war es nicht möglich, einigermaßen valide Werte zu bekommen, um zu prüfen, ob sich ein Investment überhaupt rechnet. Mittels der **RehaBox®-Standort-Potentialanalyse** können wir den Kunden für sie maßgeschneiderte Ergebnisse und Berechnungen zur Verfügung stellen – und das kurzfristig und zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis!

**Friedo:** Gut, dann lass uns nun über das zweite Konzept, die **RehaBox®-Zielgruppen-Analyse**, sprechen.

**Horst:** Bei unseren Beratungen sind wir immer wieder auf ein Kernproblem bei den Akquisitionsversuchen von Neukunden/Mitgliedern gestoßen: Ob offline oder digital über Social Media – Mitarbeiter haben keine genaue Vorstellung von den Interessen, Wünschen, Motiven oder Bedürfnissen der Kunden und reden daher leider zu oft an diesen vorbei. Das ist übrigens einer der Gründe, weshalb selbst gute Verkäufer durchschnittlich nur ca. 35 bis 40 Prozent des Kunden-/Mitgliederpotentials zum Abschluss bringen.

Denn: Sie verkaufen im Prinzip so, wie sie selbst einkaufen, und erreichen daher logischerweise auch nur Kunden (Menschen), die genauso denken wie sie selbst!

Deshalb haben wir die **RehaBox®-Standort-Potentialanalyse** (Ursprung Motiv-Selektor®) entwickelt. Wir wollten die unverrückbaren Grundpräferenzen von Mitgliedern oder Rehasportlern digital ermitteln und so den Betreibern Ergebnisse liefern, die sie direkt für die Betreuung und den Verkauf sofort nutzen können.

Im Kern geht es darum, die verschiedenen Kundenvarianten zu ermitteln.

- Wie groß ist z.B. die Gruppe, die sich bevorzugt für Fitness (Kraft- und Cardiotraining) interessiert?
- Welcher Anteil entfällt auf Mitglieder, die hauptsächlich Functional-Training/freies Training machen?
- Welche Gruppen orientieren sich tendenziell in Richtung Wellness/ Body & Mind/Kurse
- Wie hoch ist der Mitgliederanteil, der geführtes Zirkeltraining oder Stretching/ Flexibility anderen Angeboten vorzieht?

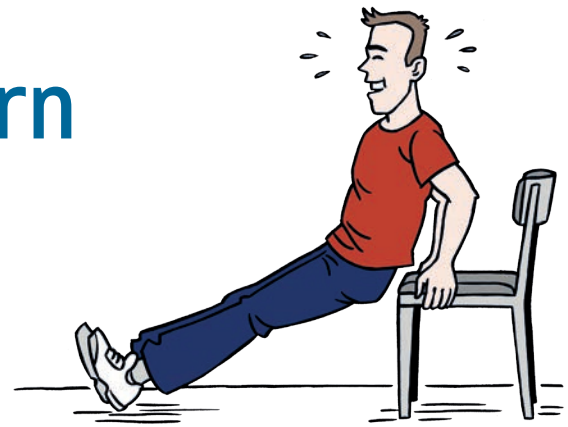
Anhand der Ergebnisse erkennen wir nicht nur, ob das Geräte/Trainingsangebot zur Kundenstruktur und zu den Trainingspräferenzen passt, sondern auch, ob die Personalstruktur und die Kundenansprache in Einklang damit stehen.

Liegt die Gesamtanalyse vor, besprechen wir diese mit den Kunden und helfen ihnen, mit der richtigen, passgenauen Ansprache einfach mehr Neukunden und mehr Umsatz zu generieren. Und das Gute ist: Die Unternehmen können die notwendigen Kenntnisse bereits nach einem Workshop-Tag einsetzen und sofort Erfolg haben!

**Friedo:** Was möchtest du uns zum Schluss noch mit auf den Weg geben?

**Horst:** Die Zufriedenheit von Mitgliedern und Reha-Sportlern ist immer das Ergebnis aus dem Abgleich persönlicher Erwartungen mit deren Erfüllung – z.B. durch einen Trainer bzw. Personal in einer Anlage oder Einrichtung. Insofern geht es für uns darum, z.B. den Fitnessclub-Betreibern individuelle und einfache Lösungen zu liefern, um deren Erfolg sowie deren Effizienz, Wirtschaftlichkeit, den Verkauf sowie ihre künftige Wettbewerbsfähigkeit zu sichern! Die beiden vorgestellten Konzepte können dazu beitragen.

**Friedo:** Absolut! Vielen Dank für das Gespräch.



## KONTAKT



**Horst Blankenburg**  
Geschäftsführer

Blankenburg Consulting  
Mail: [info@blankenburgconsulting.com](mailto:info@blankenburgconsulting.com)  
Phone: +49 (0) 212-68926-747

### Kostenloser Download

Kompaktübersicht  
Geo-Potentialanalyse:  
[www.blankenburg-consulting.com/umfragen-research](http://www.blankenburg-consulting.com/umfragen-research)



## GESUNDHEIT IST KOORDINATION

Das Leben beginnt mit Koordination.  
Koordination ist die Grundlage für Training.  
Training ist die Voraussetzung für Gesundheit.  
Trainiere Koordination!

Sensopro verleiht Koordination den verdienten Stellenwert und ermöglicht  
Patienten ein strukturiertes und autonomes sensomotorisches Training.

[SENSOPRO.CROSSCORPO.COM](http://SENSOPRO.CROSSCORPO.COM)



**SENSOPRO**



Interessiert? Dann testen Sie Sensopro in unserem Show-Truck!  
Termine unter [truck@crosscorpo.com](mailto:truck@crosscorpo.com)

 **crosscorpo**<sup>®</sup>  
Partner für Therapie und Training

DIE ZEIT IST REIF.

# REHASPORT #GERADEJETZT!

## Ihre Stufen zum erfolgreichen Anbieter im Gesundheitssport!

### Schritt für Schritt oder DIREKT mit der RehaBox®: „Gesundheitssport mit System“.

#### Step 1

##### Mitglied im Rehasport-Verein werden – Zertifizierung erhalten Rehasport-Standort sein

RehaVitalisPlus e.V. erleichtert Ihnen mit 15-jähriger Erfahrung den Einstieg in die Gesundheitsbranche. Sie machen das Training und RVP e.V. den Rest!

#### Step 2

##### Wichtige Tools für den Aufbau und Ausbau eines Rehasport Standortes

Schranz Control, ein wichtiger und erfahrener Partner von RVP e.V., hilft Ihnen beim Aufbau eines Ärztenetzwerks, bietet Ihnen alle wichtigen Aus- oder Fortbildungen und begleitet Sie in allen Fragen des digitalen und analogen Marketings.

#### Step 3

##### Rehasport-Gymnastik anbieten mit Krankenverordnungen

RehaVitalisPlus e.V. und seine Partner bilden Sie zum ÜL-B-Rehasport Orthopädie aus.

#### Step 4

##### Zusatzangebote im Rehasport und Präventionskonzepte nach §20 SGB V

Schranz Control gibt Ihnen das Knowhow in den Bereichen Sales und 360°-Trainingskonzepten und vier zertifizierten Präventionskonzepten nach §20 SGB V mit Großgeräteeinsatz (Trampolin – Beweglichkeit – Kraft – funktionelles Training).

#### Step 5

##### Ausbildung mit Abschluss zum Gesundheitsexperten

RehaVitalisPlus e.V. und Schranz Control schulen Sie zum Gesundheitsexperten. Dieses Zertifikat unterstützt Sie dabei, Ihr Fachwissen und die Kenntnisse Ihrer Mitarbeiter in den Rehasport relevanten Bereichen des Managements und Trainings auf den aktuellen Stand zu bringen und zu halten. Für mehr Kompetenz und Qualität in der Positionierung als Gesundheits-Sportanlage.

#### Step 6

##### Gesundheitssport mit System

Die RehaBox®-Lizenz ist ein neues und innovatives Rehasport-Boutique-Konzept. Systematische und aufeinander aufbauende Schulungs- und Konzeptmodule zur Unterstützung der Lizenznehmer, bei der erfolgreichen Arbeit nichts zu übersehen mit genügend Raum für zusätzliche individuelle Performance.



## DIE GESUNDHEITSTREPPE

### Und auf welcher Stufe stehen Sie auf dem Weg zum erfolgreichen Gesundheitssportanbieter?



# Alle Vorteile vereint im RehaBox®-Konzept „Gesundheitssport mit System“



Die RehaBox® ist ein neues und innovatives Boutique-Studio Konzept, das schon jetzt die Gegenwart des Rehasports prägt und in der Zukunft im erfolgreichen Rehasport nicht mehr wegzudenken ist.



Bernd Schranz, seit über 30 Jahren Branchenexperte und Visionär im Reha- und Gesundheitssport, hat zusammen mit seinem Team die RehaBox® entwickelt. Das Ziel war es, ein Studiokonzept zu erschaffen, das den Reha- und Gesundheitsmarkt in der Gesellschaft weiter aufwertet und die wirtschaftliche Lage der Rehasport-Anbieter verbessert. Die RehaBox® ist eine Symbiose aus Wohlfühlambiente und nachhaltigem Training für mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Trainiert wird in fachlich betreuten und fest terminierten Kleingruppen.

Die RehaBox® ist mit seinen systematisch und aufeinander aufbauenden Schulungs- und Konzeptmodulen ein sehr flexibles und wirkungsvolles System. Es unterstützt die Lizenznehmer, bei Ihrer erfolgreichen Arbeit nichts zu übersehen und bietet genügend Raum für zusätzliche individuelle Performance.

## „Gesundheitssport mit System“ – Klare Struktur mit individueller Performance

- Standing und klare Positionierung auf dem Reha- und Gesundheitsmarkt
- Wirtschaftliche Verbesserung der Rehasport-Anbieter
- Angebot für die Rehasportler – professionell betreutes Training mit Lifestyle-Ambiente

Das RehaBox®-Konzept ist geschaffen für Reha- und Gesundheitssport-Anbieter:

- Existenzgründer
- Fitnessanlagen (Shop in Shop oder Satelliten-Studio)
- Firmen/BGM
- Physio- und Therapiepraxen
- Sportvereine

Es erleichtert den Einstieg in den Rehasport oder hebt Ihr bestehendes

Reha- und Gesundheitssport-Angebot auf ein nächstes Level. Wirtschaftlichen Erfolg generieren, sichern und steigern.

Ihr RehaBox® On Boarding und Lizenzpaket ist fokussiert auf alle Rehasport relevanten Unternehmensbereiche und Themen. Das System betreut Sie nicht nur in der Startphase, sondern auch danach in der erfolgreichen Abwicklung Ihres Tagesgeschäfts:

- Idee, Planung, Betreuung und Umsetzung für schlüsselfertigen Übergabe
- Jährlich aktualisiertes Marketingpaket (Digital und Print)
- Ausbildungspaket für Ihre Mitarbeiter zum Gesundheitsexperten
- Management, Verwaltung, Service und Training
- Dauerhaft individuelles Coaching

- RehaBox®-Trainingskonzept
- Jährlich aktualisierte Weiter- und Fortbildung
- Die 5 Stellschrauben der RehaBox®
- Qualitätssicherung
- Direkter Zugriff auf zukünftige Forschungs- und Entwicklungsergebnisse

### Ihr Weg zur eigenen RehaBox®:

- ✓ Vereinbaren sie einen unverbindlichen Beratungstermin.
- ✓ Besuch unserer Premium-Reha-Box® im Musterstudio, Düsseldorf
- ✓ Alternativ per Zoom und im virtuellem Show Room
- ✓ Erstellung eines individuellen Angebots
- ✓ Planung und Betreuung bis zur schlüsselfertigen Übergabe

## KONTAKT

**Haben Sie Interesse?  
Weitere Infos erhalten Sie  
auch auf der Website.**

**Niklas Arnold**  
Leiter Ausbildung

**Friedo Hannemann**  
Projektmanagement

Tel.: 0211 / 99 540 439

E-Mail: n.arnold@schranz-contriol.de

E-Mail: f.hannemann@schranz-contriol.de

**www.RehaBox®.de**





RehaVitalisPlus e.V.

... einfach gesund werden



Sie finden uns  
auf der **FIBO 22**  
**HALLE 8**  
**STAND A48**  
zusammen mit  
DFAV, FNG &  
BVGSD

# REHABOX

## #GERADEJETZT!

- GESUNDHEITSSPORT IM SHOPSYSTEM 
- MIT LIZENZ FÜR EXPERTEN
- ZUKUNFTSORIENTIERTEN EINRICHTUNGEN
- VOM SPEZIALISTEN FÜR REHASPORT ENTWICKELT

### RehaBox® DIE GESUNDHEITSTREPPE



### REHA- UND GESUNDHEITSSPORT ERFOLGREICH UMSETZEN.



Alles aus einer Hand.  
Experten in jedem Fachbereich.  
Täglich erreichbar!

Ihr Ansprechpartner:  
Friedo Hannemann  
Tel. +49 (0)160-99 14 98 34  
f.hannemann@reha-box.de  
www.reha-box.de



# Treffen der RehaVitalisPlus e.V.- Kooperationspartner in Köln

Am 02.09.2021 trafen sich alle Geschäftsführer und Entscheider der 20 Kooperationspartner mit dem Vorstand und den zuständigen Projektleitern von RehaVitalisPlus e.V. zum jährlichen Kooperationspartnertreffen.



v.l.n.r. Kevin Guido Trillo, Carolin Schranz, Niklas Weis, Berthold Mayer, Manny Bischof, Niklas Arnold, Felix Stundebeek, Martin Frondorf, Thomas Schrader, Horst Blankenburg, Sven Kriegel, Wahied Habib, Bernd Schranz, Alexander Janssen, Sven Schönborn, Frank Lause, Rainer Mehl, Abdurrahman Karakelle, Lennart Boss, Sergio DeFeo, Burkhard Westermann, Uwe Kalin, Christoph Soldanski und Martin Schnetz.

Einen Tag lang wurde in der Sturmfreien Bude, über den Dächern Kölns, über die aktuelle Lage der Fitnessbranche, des Rehasports und die Zukunft des Gesundheitssports gesprochen.

Dabei stellten Bernd Schranz (1. Vorsitzender) und Sven Schönborn (2. Vorsitzender) zunächst die Ausrichtung, Ziele und zukünftigen Projekte des Vereins vor. Anschließend wurde die Relevanz des Reha- und Gesundheitssport für die Branche, die Krankenkassen und die Industrie besprochen. Des Weiteren wurde das Boutiquestudiokonzert der RehaBox® und das Digitale Marketing im Rehasport thematisiert.

Anwesend waren Geschäftsführer und Vertreter der Firmen: Ludwig Artzt GmbH, easy Solution GmbH, Hansefit GmbH & Co. KG, Hara Health GmbH, balori, BALLance Concepts GmbH, GANTNER Electronic GmbH, GYMwood/Fle-xx, IFAA GmbH, ETL Advision, GymPool GmbH, Technogym, FitnessNewsGermany, crosscorpo GmbH, FitQuest, Raumstark Inneneinrichtungen GmbH & Co.KG, excio GmbH und die Jentschura International GmbH.

Alle anwesenden Firmen und Vertreter sprachen sich dafür aus, in Zukunft noch enger zusammenzuarbeiten und unter dem Motto „Gemeinsam im Gesundheitssport“ im Jahr 2022 aufzutreten.



# Unser Netzwerk für Ihren Erfolg

## Ihre Mehrwerte durch unsere Konzeptpartner

Laut Duden ist ein Netzwerk eine „Gruppe von Menschen, die durch gemeinsame Ansichten, Interessen oder Ähnliches miteinander verbunden sind.“

Unsere Gemeinsamkeit ist der Wunsch, den Reha- und Gesundheitssport mit der RehaBox® voranzutreiben, erfolgreich zu betreiben und die Bevölkerung ein Stück weit gesünder und schmerzfreier zu machen.

Um dieses gemeinsame Interesse für unsere RehaBox®-Lizenznehmer weiter auszubauen, haben wir aus der Elite der Gesundheitsbranche eine Auswahl

an sinnvollen und erfolgreichen Konzeptpartnern für die RehaBox® getroffen. Jeder dieser Konzeptpartner ist ein Experte in seinem Bereich, und im Zusammenschluss ergibt die RehaBox® ein Gesundheitskonzept, indem die Synergien jeden in diesem Konzept erfolgreicher machen!

Die wichtigste Voraussetzung bei der Auswahl unserer Konzeptpartner ist, dass Sie für einen Konzeptbaustein der RehaBox® ein absoluter Experte sind, die Kooperation von beiden Seiten gelebt wird und unsere Partner im Gesundheitssport weiterbringt.

## Eine Übersicht über die starken Partner als einzelne RehaBox®-Konzeptbausteine

### Rehasport



Der RehaVitalisPlus e.V. mit Hauptsitz in Düsseldorf hat 685 Trainingstätten in Deutschland. Der Verein stellt wichtige Informa-

tionen und Angebote rund um den Gesundheitssport und Rehasport für Rehasport-Teilnehmer, Rehasport-Anbieter und Ärzte zur Verfügung. Auf der bundesweiten Plattform des RehaVitalisPlus e.V. sind Standorte des Vereins in ganz Deutschland gelistet. In den Gesundheitszentren des Vereins gibt es für Rehasport-Teilnehmer unterschiedliche Gesundheitssport-Angebote, welche teilweise von Krankenkassen bis zu 100% erstattet werden.

### Unternehmensberatung und Coaching



Schranz Control ist die führende Unternehmensberatung im Reha- und Gesundheitssport für Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen und Therapiezentren. Mit seinem Unternehmenspartner RehaVitalisPlus e.V. betreut Schranz Control die Standortpartner im Reha- und Gesundheitssport.

Die Standortpartner im Reha- und Gesundheitssport.

### Krafttraining



Excio ist Hersteller von innovativen Geräten aus Deutschland, die durch ihre einfache Bedienbarkeit und ein einzigartiges Trainingsgefühl bestechen. Zu unserem Portfolio gehören ein hydraulischer Kraftzirkel, ein Beckenbodentrainer sowie ein Dehnzirkel und ein muskelkraftgetriebenes Laufband.

### Funktionelles Training



Die Ludwig Artzt GmbH steht seit mehr als 35 Jahren für fundiertes Knowhow, professionelle Beratung und Vertrieb von

funktionellen Trainingsgeräten und Fitnesskleingeräten. Neben Produkten weltweit bekannter Marken wie Thera-Band, BLACKROLL und BOSU wird das Angebot immer wieder durch innovative und außergewöhnliche Produkte erweitert.

### Beweglichkeitstraining



Mit den GYMwood Multifunktions-, Trainings-, Therapie- und Kletterwand-Elementen können Sie vielfältige Übungen ausführen. Wechseln Sie schnell und einfach die

praktischen, vielfältigen Holzmodule und los geht's!

### Ausdauertraining



Technogym ist weltweit als „The Wellness Company“ bekannt. Ein Unternehmen, das aus dem hedonistischen Konzept „Fitness“ einen neuen Lebensstil

kreiert hat: Wellness. Zu einem „Wellness-Lifestyle“ gehört regelmäßige körperliche Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und eine positive mentale Einstellung. Das Ziel von Technogym ist es, jedem – ob Profi- oder Hobby-Sportler – dabei zu helfen, sein Leben mental und gesundheitlich zu verbessern, unabhängig davon, wo derjenige sich gerade befindet.

### Säure-Basen-Haushalt und Regeneration



Gesundheit, körperliche sowie geistige Leistungs- und Regenerations-Fähigkeit aber auch unsere Attraktivität hängen maßgeblich von einem ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt ab. Dazu leisten die ganzheitlich ausgerichteten und mehrfach preisgekrönten Produkte der Marke P. Jentschura einen wesentlichen Beitrag. Das Unternehmen ist Pionier im Bereich „Entsäuerung und Entschlackung“ und bietet leicht umsetzbare Konzepte, die sich perfekt in den Trainings- und Reha-Alltag integrieren lassen – mit vielversprechenden Erfolgen!

Dazu leisten die ganzheitlich ausgerichteten und mehrfach preisgekrönten Produkte der Marke P. Jentschura einen wesentlichen Beitrag. Das Unternehmen ist Pionier im Bereich „Entsäuerung und Entschlackung“ und bietet leicht umsetzbare Konzepte, die sich perfekt in den Trainings- und Reha-Alltag integrieren lassen – mit vielversprechenden Erfolgen!

### Diagnostik



FitQuest BIA ist ein weltweit einzigartiges Vollanalyse-Messgerät, das eine vollständige Fitnessanalyse und eine umfangreiche Körperzusammensetzungsanalyse in

nur einem Gerät inklusive interaktiven Auswertungs- sowie Kundenreaktivierungstools anbieten kann.

### Digitalisierung



Die GANTNER Systeme basieren auf berührungsloser RFID-Technologie und unterstützen die Organisation jedes Unternehmens. In Fitnessclubs, Rehazentren, Physioeinrichtungen, Sportvereinen und Bädern finden sie Einsatz zur Mitglieder-/Besucherverwaltung sowie in den Bereichen Zutritts-, Schrankschließ- und Cashless Payment-Lösungen. Bei Fitnessclubs und Bädern/Thermen ist GANTNER Marktführer für elektronische Verwaltungssysteme und zählt den Großteil der wichtigsten Fitnessketten und Thermenholdings zu seinen Kunden.

Bei Fitnessclubs und Bädern/Thermen ist GANTNER Marktführer für elektronische Verwaltungssysteme und zählt den Großteil der wichtigsten Fitnessketten und Thermenholdings zu seinen Kunden.

### Akademie für Fitness, Wellness und Gesundheit



Die IFAA bietet über 37-jährigen Markterfahrung, einen hohen Anspruch an die Qualität ihrer Lehre und ihres Lehrpersonals sowie ein riesiges

Portfolio aus weit über 100 Fitness-Ausbildungen und Trainer-Lizenzen. Z.B. Functional & Athletik, Personal Training, Yoga, Ernährung, Groupfitness, Reha & Medical, Business & Management, Aerobic, Medical Workout, Martial Arts, Aqua, Dance, Cycling, BGM u.v.m.

## KONTAKT



**Haben Sie Interesse, Teil unseres Netzwerks zu werden?**

**Niklas Arnold**  
Leiter Ausbildung

Tel.: 0211 / 99 540 439  
E-Mail: n.arnold@schranz-control.de  
[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de)



# FIRMENFITNESS? NATÜRLICH VON HANSEFIT!

Firmenfitness von Hansefit bedeutet höchste Qualität. Als zuverlässiger Partner bringen wir seit 2004 die Mitarbeiter unserer Kunden in Bewegung. Das große Vertrauen unserer Kunden macht uns stolz und weckt unseren Ehrgeiz – für uns ist Stillstand ein Fremdwort!

Wir sind die führenden Experten für die Gesunderhaltung der Mitarbeiter. Dank unserer jahrelangen Erfahrung wissen wir ganz genau, was ein erfolgreiches Firmenfitness-Programm ausmacht. Schon jetzt profitieren mehrere Hunderttausend Trainingsberechtigte von den innovativsten BGM-Lösungen auf dem Markt.

Wir können nur so stark sein wie unsere Partner, daher liegen uns unsere Verbundpartner besonders am Herzen. Einige Tausend Sport- und Gesundheitseinrichtungen aus Bereichen wie Fitness, Physiotherapie, Klettern, Schwimmen, Crossfit oder Tennis profitieren bereits von der langfristigen Bindung, die wir zu unseren Kunden haben. Die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit unseren Verbundpartnern ist uns dabei besonders wichtig.

## WERDET TEIL UNSERES VERBUND- NETZWERKS UND PROFITIERT VON VIELEN VORTEILEN:



**ATTRAKTIVE  
VERGÜTUNG**



**WACHSENDE  
ZIELGRUPPE**



**SPANNENDE  
VORTEILSWELT**



**LANGFRISTIGE  
BINDUNG**



**HOCHWERTIGES  
NETZWERK**



**PERSÖNLICHE  
BETREUUNG VOR ORT**

MÖCHTET AUCH IHR GANZ EINFACH ZUSÄTZLICHE EINNAHMEN  
GENERIEREN UND TEIL DES HANSEFIT-NETZWERKS WERDEN?

**DANN KONTAKTIERT UNS DIREKT!**



Hansefit GmbH & Co. KG · Osterdeich 6 · 28203 Bremen  
T 0421 365 146-0 · E info@hansefit.de · hansefit.de

# GYMPOOL

TRAINIERE. EINFACH. ÜBERALL.

Werde Partner von GymPool und begeistere noch mehr Menschen von Deinem Sportangebot. Steigere Deine Auslastung OHNE Risiko, Aufwand und Mehrkosten.



**GARANTIERTES  
ZUSATZEINKOMMEN**



**KOSTENLOSES  
MARKETING**



**OHNE AUFWAND  
UND KOSTEN**

Mehr Informationen unter  
[partner.gympool.de](http://partner.gympool.de)

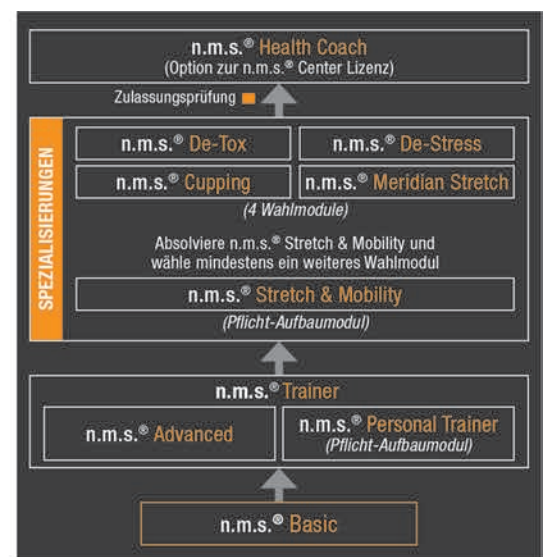
**Besuchen Sie unseren  
Online-Shop!**

**Jetzt die RVP-App  
installieren!**



# Kunden ganzheitlich screenen

Sie möchten neue Wege in der Kundenbetreuung gehen und Ihren Kunden zu einer effektiven Leistungssteigerung und schnell messbaren Trainingserfolgen verhelfen? Profitieren Sie von dem ganzheitlichen n.m.s.<sup>®</sup> Performance System – einer Analyse- und Testmethode, mit der anhand standardisierter Muskelfunktionstests ganzheitlich alle Systeme des Organismus analysiert werden können. Besonders Physiotherapeuten, die eine gewinnbringende Ergänzung zu ihrer bisherigen therapeutischen Arbeit suchen, bietet dieses Geschäftsmodell ganz neue Möglichkeiten.



Das modulare Konzept n.m.s.<sup>®</sup> Performance System unterstützt Therapeuten ihre Kunden ganzheitlich zu screenen. Es erlaubt mehrere Spezialisierungen mit abschließender Option zur Center-Lizenz

Vor knapp sieben Jahren stand Physiotherapeut Rainer Höhnle am Scheideweg seiner Karriere. Einerseits hatte er den Wunsch, seine Patienten bestmöglich zu behandeln, andererseits der unternehmerische Druck, bei möglichst vielen Patienten in kurzer Zeit Therapieerfolge zu erzielen. Ein Dilemma, dem er als Inhaber zweier Physiotherapiepraxen nur noch schwer gerecht werden konnte. Dann lernte er durch den Ausbildungsspezialisten IFAA das n.m.s.<sup>®</sup> Performance System kennen und er änderte seine Arbeitsweise von Grund auf.

## Was ist n.m.s.<sup>®</sup>?

Elementare Bestandteile des neuromuskulären Screenings – kurz n.m.s.<sup>®</sup> – sind effektive und präzise Tests und Techniken für Körper und Geist, um die Ursachen von Bewegungs- und Energieblockaden zu erkennen, sie nachhaltig zu lösen und die volle Leistungsfähigkeit des Kunden wiederherzustellen. Das Besondere: n.m.s.<sup>®</sup> analysiert über standardisierte Muskelfunktionstests ganzheitlich den Organismus. „Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken z. B. aus der Kinesiologie oder Akupressur. In kurzen und regelmäßigen Abständen testen

wir die Kraftfähigkeit und Beweglichkeit der Gelenke und Muskeln unserer Kunden“, erklärt Höhnle, der sich mittlerweile als Vitalcoach selbstständig gemacht hat und ausschließlich Selbstzahler behandelt. Die Kunden bekommen bereits während der Performance ein sofortiges Biofeedback und spüren eine unmittelbare Verbesserung.

## Positionierung im Selbstzahlerbereich

Über ein dreistufiges n.m.s.<sup>®</sup>-Ausbildungssystem (siehe Abbildung) qualifiziert die IFAA zum n.m.s.<sup>®</sup> Health Coach. In dem umfangreichen n.m.s.<sup>®</sup>-Performance-Protokoll werden die unterschiedlichen Testverfahren und Release-Techniken detailliert dargestellt und erläutert. Dadurch ist es möglich, den Ursprung von Schmerzen, Blockaden oder Dysbalancen zu lokalisieren und den Körper so auszurichten, dass die Kunden effektiver, schmerzfreier und zielführender trainieren, arbeiten und ihren Alltag bestreiten können.

„Für Gesundheitsunternehmer, die sich im Selbstzahlerbereich stärker positionieren möchten, bietet es einen enormen Mehrwert“, bestätigt Höhnle. Die IFAA entwickelte für n.m.s.<sup>®</sup> Health Coaches

ein eigenes Geschäftsmodell, mit dem sie sich als zertifiziertes n.m.s.<sup>®</sup> Center ein weiteres Business aufbauen können.

## KONTAKT



**Marcel Faulhaber**  
Produktmanager Fitness & Functional

IFAA GmbH  
Essenerstr. 12  
68723 Schwetzingen  
Tel.: +49 (0) 6202 / 275127  
E-Mail: marcel.faulhaber@ifaa.de  
**Web: www.ifaa-nms.de**



# SOLUTION

innovative software

WARUM MIT WENIGER  
**S O F T W A R E**  
ZUFRIEDEN GEBEN?



WWW.EASYSOLUTION.EU  
TEL. 02154 / 9225-50





## Grundstein für die Zukunft

Nach umfangreichen Erweiterungen in Verwaltung und Produktion packt die Marke P. Jentschura das nächste Zukunftsprojekt an: ihre NaturKundeAkademie.

Die feierliche Grundsteinlegung fand am 27. August im Beisein von Vertretern aus Politik, Wirtschaft und dem öffentlichen Leben sowie engen Kooperationspartnern statt.

Der Lern-, Lehr- und Forschungsbetrieb ist für das traditionsreiche Familienunternehmen der Sockel der eigenen Zukunftsplanung: Damit stärkt P. Jentschura seine Fachführerschaft und Innovationskraft. Mit dem Bau und der Inbetriebnahme der Akademie investiert die Marke am Unternehmenssitz in Münster und schafft damit neue Arbeitsplätze.

„Jentschura ist ein zukunftsorientiertes Unternehmen. Die Einrichtung der NaturKundeAkademie bedeutet einen Zuwachs an qualifizierten Arbeitsplätzen: Das kommt der gesamten Region zugute“, würdigt Enno Fuchs, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Münster,

die unternehmerische Entschlossenheit von P. Jentschura. Aber nicht nur die Wirtschaft profitiert von der NaturKundeAkademie. „Die Stadt Münster ist stolz und dankbar, dass Jentschura mit der Akademie einen Beitrag zur Enkeltauglichkeit unserer Wissens- und Wirtschaftsstadt leistet“, so Angela Stähler, stellvertretende Bürgermeisterin.

Auf 3.000 Quadratmetern Nettounutzfläche entsteht in dem dreigeschossigen Bau ein Lehr- und Lernbetrieb, der den Fokus u. a. auf eine basische und gesunde Lebensweise richtet. Dr. h.c. Peter Jentschura: „Unsere Leitlinien sind die Achtung und der Respekt vor der Natur sowie dem eigenen Körper und seinen Leistungen.“ Nach der Maxime „Ein gesunder Geist wohnt in einem sauberen Körper“ stehe immer der Mensch im Mittelpunkt.

„Die Greifbarkeit des ökologischen

Lebensstils und seine Erlebbarkeit sind wesentliche Bestandteile des Akademie-Konzeptes. Mit den Seminaren soll die ökologische Ausrichtung des Handelns und des Verkäuferberufes gefördert werden“, so Barbara Jentschura, Geschäftsführerin des Unternehmens.

An der NaturKundeAkademie werden ab Herbst 2022 mehrtägige Kurse, Tagesworkshops und Schulungen angeboten, in denen nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch praktisch umgesetzt wird. „Denn es fehlt auf dem Markt nicht an Ware, sondern an Wissen!“, postuliert Peter Jentschura. Deshalb werden in den Kursen theoretisches Wissen und praktisches Können vermittelt – und zwar in Form von gesundem Essen und Trinken, basischer Körperreinigung und Stärkung des Organismus. Ganz nach dem Motto: Gesund leben lernen.

### KONTAKT



**JENTSCHURA**  
NaturKundeAkademie

**Jentschura**  
NaturKundeAkademie

Otto-Hahn-Straße 22-26  
48161 Münster-Roxel

Telefon: +49(0)25 34 97 44-0  
Fax: +49(0)25 34 97 44-44  
info@p-jentschura.com  
www.jentschura-naturkundeakademie.de



# FITNESS NEWS GERMANY

Offizielles Fachorgan des:



TRAINING ERNÄHRUNG THERA-BIZ EVENTS & BILDUNG BUSINESS INSIDE DIGITALISIERUNG VERBANDSNEWS

## Der Weg in die Systemrelevanz Kostenloser Zugang über unseren QR-Code

7 Spezialisten darunter Professoren, Doktoren, Physiotherapeuten sowie Betreiber von Gesundheitsstudios & Physiotherapie-Praxen, haben den Studiobetreibern der deutschen Fitnessbranche am 14. & 15. Oktober '21, viele Wege zur Systemrelevanz aufgezeigt.

Wege, die richtig vollzogen, dazu führen, dass man in Zukunft die Fitnessstudios, in einer Krisensituation oder Pandemie nicht schließen muss. Wissen, das vielen Studios das Überleben sichert und über das jeder Studiobetreiber verfügen sollte.

Falls Sie diese Vorträge am 14. & 15. Oktober '21 verpasst haben, können Sie sich über den nebenstehenden QR-Code einen kostenfreien



Follow us on Social Media



100 %  
Digital.  
Aktuell.  
Informativ.

fitness-news-germany.de



# Leistungsübersicht RehaVitalisPlus e.V.

Das Konzept vom RehaVitalisPlus e.V. bestand schon immer darin, unseren Standortpartnern ein komfortables All-In-One-Paket zu einem fairen Preis zur Verfügung zu stellen. Im Laufe der Jahre sind immer mehr Leistungen hinzugekommen – Zeit, um Ihnen diese in einer aktuellen Übersicht vorzustellen!

Leistungen	RehaVitalisPlus e.V. „Alles ist drin!“
Anerkennung als Rehasportanbieter	✓
Überwachung und Zertifizierung Rehasportgruppen (zzgl. 79,-€/Auftrag/Quartal)	✓
Lizenzausstellung Übungsleiter	✓
Verbandsmitgliedschaft inkl. Verbandsabgaben und Versicherung	✓
Abrechnung aller gesetzlichen Krankenkassen	✓
Abrechnung aller Rentenversicherungen und Privatversicherten	✓
Papierlose Abrechnung	✓
Automatisierte Abrechnung inkl. Rezeptlagerung (Coming soon!)	✓
Vorfinanzierte Auszahlung nach spätestens 16 Tagen	✓
Sicheres Konzept zur umsatzsteuerfreien Auszahlung inkl. Beratung	✓
azh myYOLo Pro inkl. digitaler Signatur und Controlling-Tool	✓
Software-Schulungen myYOLo	✓
Clearing mit Abrechnungszentrum	✓
Clearing mit Kostenträgern	✓
E-Mail Support	✓
Telefon Support/Hotline	✓
Aus- und Fortbildungsberatung Reha- und Präventionssport	✓
Verrechnung Übungsleiter-Pauschale	✓
Online Präsenz RVP Standortsuche Suchmaschinenoptimiert	✓
Rehasport-Landingpage	✓
Basis-Marketingpaket (Flyer, Videos, Schild, Banner, etc.)	✓
20% Rabatt auf alle optionalen Dienstleistungen	✓
Zugang RVP-Netzwerk und Koop-Partner für exklusive Angebote	✓
RVP-App: Alle wichtigen Infos direkt aufs Handy!	✓
<b>Abgabeanteil der Abrechnungssumme an RehaVitalisPlus e.V.</b>	<b>20 %</b>

Die Philosophie hinter unserem Konzept ist, den Aufwand für unsere Standortpartner so gering wie möglich zu halten, damit diese sich voll auf die Durchführung des Rehasports konzentrieren können. Die administrativen Aufgaben übernehmen wir. In allen Bereichen arbeiten wir stetig an weiteren Verbesserungen, sei es die beschleunigte Anerkennung von Rehasportgruppen einschließlich der Kursverwaltung in der Software, die Einführung und Weiterentwicklung der digitalen Signatur, oder unser nächstes Highlight: die vollautomatisierte Abrechnung.



Dies alles können unsere Standortpartner sofort spürbar wahrnehmen. Vieles findet aber auch oft kaum wahrnehmbar im Hintergrund statt. Das ist gut so, verdient es aber trotzdem mal ins Rampenlicht gestellt zu werden. So haben wir beispielsweise eine eigene Abteilung ins Leben gerufen, die sich vollständig um die Klärung von Abrechnungsrückläufern kümmert, mit allen Kostenträgern auseinandersetzt, um die Fälle zu klären, damit unsere Standortpartner nicht „umsonst“ gearbeitet haben.

Viele Marketingmittel wie Standortfinder und Landingpage sind ebenfalls ohne Mehrkosten in unserem Komplettpaket enthalten, ebenso Innovationen wie unsere RVP-App. Mit diesem Leistungsumfang ist der RehaVitalisPlus e.V. einzigartig auf dem Markt.

Wer noch mehr möchte, wird bei unseren optionalen Dienstleistungen mit Sicherheit fündig. Hier decken wir alle relevanten Themen wie Coachings, Ausbildung und Marketing vollständig ab.

Optionale Leistungen (inkl. RVP-Partner-Rabatt)	RehaVitalisPlus e.V. „Wir machen das!“
Arztakquise – Professionelle Gespräche bei 10 Ärzten Ihrer Wahl	<b>1.190,-€</b>
Monatliches Online-Coaching	<b>99,-€/mtl.</b>
Team-Coaching vor Ort	<b>890,-€</b> zzgl. Reisekostenpauschale
Website (Erstellung und Pflege)	<b>ab 149,-/mtl.</b>
Grafische Personalisierung von Marketingmaterial (z.B. Flyer, etc.)	<b>72,-€/Std.</b>
Online-Marketingkampagnen SEA/SEO	<b>ab 72,-/mtl.</b>
Präventionskonzepte nach §20 zertifiziert	<b>je 990,-€</b>
Gesundheitsexperte (Komplettausbildung oder einzelne Module)	<b>auf Anfrage</b>
RehaBox®	<b>auf Anfrage</b>

**GYM**wood  
NATÜRLICH. NACHHALTIG. GESUND.

 fle-xx  
BY GYMWOOD



## DER BEWEGLICHKEITZIRKEL

new  
studio



## FÜR IHREN KRAFTBEREICH

**GYM WOOD**  
Allmendgrütt 2-4  
79713 BadSäckingen | Deutschland

+49 7761 999 488 1  
hello@gym-wood.com  
[www.gym-wood.com](http://www.gym-wood.com)



# Gesundheitsberatung statt Verkauf

## Wie verbessere ich meine Privatzahlerquote?

Rehasport wird weiterhin von Ärzten verordnet, und die Patienten kommen in Ihr Gesundheitszentrum mit dem Ziel, Ihren gesundheitlichen Zustand nachhaltig zu verbessern.

Nachhaltigkeit bedeutet für den Patienten, über den Rehasport hinaus zielgruppengerechten Gesundheitssport durchzuführen. Für Sie bedeutet es die Chance, dauerhaft neue Privatzahler zu gewinnen und dadurch zusätzliche Umsätze zu generieren. Die häufigste Frage, die wir von Ihnen erhalten lautet jedoch:

### „Wie verbessere ich meine Privatzahlerquote?“

Nach langjähriger Erfahrung, können wir Ihnen sagen, dass eine „einfache“ Verkaufsschulung nicht reicht. Es muss ein komplettes Umdenken stattfinden. Wir haben vieles entwickelt, erprobt und weiterentwickelt, bis wir mit dem Gesundheitsexperten ein einzigartiges

Gesamtkonzept fertiggestellt haben, das nachhaltig funktioniert. Aus diesem Gesamtkonzept beantwortet das Modul zum „Gesundheits-Berater“ Ihnen Fragen wie:

- Wie berate ich die Zielgruppe?**
- Wie ändere ich mein Wording?**
- Wie baue ich mein Angebot im Studio zielgruppengerecht aufeinander auf?**
- Wie gestalte ich ein Therapiekonzept und einen Therapieplan?**

Der „Gesundheits-Berater“ hilft Ihnen Ihr Mindset in die entscheidende Richtung zu ändern und ermöglicht eine **Privatzahlerquote von 80% und mehr!** Überzeugen Sie sich davon live in unserem Studio.

### KONTAKT



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Niklas Arnold**  
Aus- und Fortbildungsleiter,  
Kooperationen und RehaBox®-Beratung

**Philipp Neigenfindt**  
Customer Relationship Management

Tel.: 0211 / 99 540 439

E-Mail: [info@rehavitalisplus.de](mailto:info@rehavitalisplus.de)

Website: [www.rehavitalisplus.de/gesundheitsexperte](http://www.rehavitalisplus.de/gesundheitsexperte)



# Durch HARA verbesserte Kunden- und Patientenbindung:

- ✓ Exklusiv nur in Gesundheitsstudios, Hotels, Physio- und Arztpraxen
- ✓ Medizinische Zertifizierung
- ✓ Aufwertung der Trainings- & Therapieprogramme
- ✓ Schlankere Taille, flacher Bauch, gesunder Rücken u.v.m.
- ✓ Unterstützung bei Sport und Therapie



**JETZT STANDORT SICHERN!**

**PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN & PARTNER WERDEN!**

**030 / 92 03 83 68 14  
info@harahealth.de**

# Schranz Control – Eine echte Chance für den Reha- und Gesundheitssport

Ein Unternehmen zu eröffnen ist einfach. Aus der Masse herauszustechen eher weniger. Schranz Control bietet Werkzeuge und Möglichkeiten im Bereich des Gesundheits- und Rehasports, mit denen Unternehmen genau aus dieser Masse herausstechen können.



Die Schranz Control ist eine der führenden Unternehmensberatungen, wenn es um die Bereiche Reha- und Gesundheitssport geht. Unabhängig davon, ob es sich um ein Fitnessstudio, eine Physiotherapiepraxis oder ein Therapiezentrum handelt. Mit über zehn Jahren Erfahrungen und 700 Kunden hat die Schranz Control ein riesiges Netzwerk zum Gesundheits- und Rehasport aufgebaut, von dem viele erfolgreiche Standorte ein Teil sind. Diese nutzen erfolgreich die Konzepte und Schulungsangebote der Schranz Control und profitieren von dem Service, wie auch ihr Erfolg beweist.

Doch gerade im Jahr 2020 gibt es Fitnessstudios oder Physiotherapiepraxen wie Sand am Meer und die Auswahl für die Kunden ist groß. Deswegen versteht sich die Schranz Control als Betreuer von Studios, Praxen oder Zentren, die Teil ihrer Kundschaft sind. Sie bieten Ihren Kunden Dienstleistungen, Informationen und Werkzeuge an, mit denen diese noch bessere Möglichkeiten haben, sich aus der Masse hervorzuheben und in ihrer Stadt die Nummer Eins im Reha- und Gesundheitssport zu werden. Die jahrelange Erfahrung ermöglicht es den Kunden, sich auf das Wesentliche, nämlich die Variation an Sportarten und Übungen, zu konzentrieren, während die Schranz

Control sich um einen Großteil der lästigen Tätigkeiten wie die administrativen Aufgaben kümmert. Die Schranz Control setzt sich bei ihren Kunden das Ziel, mit einer intensiven Betreuung und Schulung Potenziale zu entfesseln, die für einen steigenden Umsatz und eine steigende Kundenzahl sorgen. Bei der Zusammenarbeit ist der Schranz Control allerdings eine Eigenschaft besonders wichtig: die Menschlichkeit.

Kunden der Schranz Control profitieren unter anderem durch die aktuellen und modernsten Konzepte des digitalen Marketings. Dadurch bleibt die Internetpräsenz immer problemlos überschaubar, auf dem modernsten Stand und ist für Kunden kinderleicht zu bedienen. Auch eine angepasste Suchmaschinenoptimierung gehört zu den Vorteilen, über die Kunden der Schranz Control verfügen. Eine gute Suchmaschinenoptimierung sorgt dafür, dass die Kunden im Internet überhaupt gefunden und an eine der obersten Stelle angezeigt werden. Die Schranz Control bietet also viele Werkzeuge an, damit ihre Kunden sich auch im Jahr 2020, ein Jahr des digitalen Zeitalters, von der starken Konkurrenz unterscheiden und erfolgreich durchstarten können.

Doch die Kunden der Schranz Control profitieren noch von weitaus mehr

Aspekten als nur Unterstützung beim digitalen Marketing. Die Schranz Control bietet ein großes Netzwerk an Ärzten an, von dessen Akquise die Kunden stets Gebrauch machen können. Ebenfalls erarbeitet und entwickelt die Schranz Control regelmäßig neue Trainingskonzepte für den Reha- und den Präventionssport, die bei vielen Kunden das Training positiv beeinflussen haben. Diese Konzepte können bei einer Mitgliedschaft sofort für das eigene Studio beansprucht werden.

Ein Beispiel ist die RehaBox®, welche das Rehasport-Training mit noch mehr Effektivität und weniger Komplikationen gestaltet. Sämtliche Trainingskonzepte der Schranz Control sind darauf ausgerichtet, die Zufriedenheit der Trainierenden zu stärken und ihnen ein Erfolgsgefühl beim Training zu geben. Denn nur Zufriedenheit und Trainingserfolg sorgen für ein gutes Geschäft und nur von einem guten Geschäft profitieren die Kunden sowie die Schranz Control. Dazu erhalten die Mitglieder Coaching-Angebote und Einladungen zu exklusiven Seminaren, um über die wichtigsten Aspekte des Reha- und Gesundheitssports stets im Bilde zu sein.

Die Schranz Control arbeitet mit vielen exklusiven Partnern zusammen, welche in der Welt des Gesundheits- und Rehasports Rang und Namen haben, was die Expertenrolle und die angebotene Qualität noch mal zusätzlich unterstreichen. Zu den Partnern gehören unter anderem Excio, Jentschura, Easy Solution, Fit Quest, Crosscorpo, Artzt, ETL Advision, Hansefit, FNG, Raumstark, TechnoGym, BALLance, Hara Health, GymPool, FleXX-Gymwood, Gantner, Balori, Mi-Mind und IFAA und noch viele andere Unternehmen. Mit so einem großen Netzwerk gewährleistet die Schranz Control auch ihre Seriosität. Denn im digitalen Zeitalter lassen sich im Internet schnell viele Halbwahrheiten oder Fehlinformationen finden, die geglaubt werden oder von irgendwel-

chen Scharlatanen und Internet-Gurus verbreitet werden. Deswegen setzt die Schranz Control auf ein exklusives Netzwerk mit RVP-Gesundheitsexperten, die Koryphäen auf ihren spezialisierten Gebieten sind und seriöses Wissen anbieten. Genau dieses Wissen, welches von seriösen Quellen stammt, wird dann direkt an die Kunden vermittelt.

Bei so einer großen Menge an Therapiezentren und Fitnessstudios ist es schwierig, aus der Masse herauszustechen und bei vielen selbsternannten Experten zu erkennen, welche Informationen wirklich wahr und welche falsch sind. Deswegen können wohl jedes Zentrum und jedes Studio in diesem Aspekt ein bisschen Hilfe gebrauchen. Genau hier kommt die Schranz Control ins Spiel. Sie gibt ihren Kunden diese Unterstützung und hilft ihnen, sich in sämtlichen Aspekten in der Reha- und Gesundheitsbranche zu etablieren. Vom Einstieg in den Rehasport über Coaching bis hin zum Marketing und der Tagesarbeit.

Fazit: Die Schranz Control reicht ihren Kunden in vielen Aspekten die Hand und gibt Hinweise, damit sich die Kunden auf dem langen Weg zum Erfolg nicht verrennen. Den Großteil des Weges müssen die Kunden allerdings allein gehen. Die Erfahrung und Zusammenarbeit mit den bisherigen Kunden haben allerdings gezeigt, dass die Kunden der Schranz Control erfolgreich ihren Weg gemeistert haben.

## KONTAKT

**Schranz Control**  
UNTERNEHMENSBERATUNG IM GESUNDHEITSSPORT

**Schranz Control**

0211 - 99 540 439

info@schranz-control.de

www.schranz-control.de

- ANZEIGE



# ZEIT FÜR WAS NEUES

Sei stark & schmeiß den Alten raus.



RAUMSTARKES ANGEBOT

€ **79.90**

SPIND/PRO FACH



PERSÖNLICHKEIT ERKENNEN  
& RÄUME SCHAFFEN

Raumstark Inneneinrichtungen GmbH & Co. KG  
Roman Kubiak  
Hengener Str. 8  
D-44309 Dortmund

fon: +49 (0)231.986 876 07  
fax: +49 (0)231.986 876 08  
Mobil.: +49 [0] 172.3444126  
mail: info@rk-raumstark.de

[www.rk-raumstark.de](http://www.rk-raumstark.de)

**Geschäftsführung**



BERND SCHRANZ  
1. Vorsitzender



SVEN SCHOENBORN  
2. Vorsitzender und  
Personalwesen



CLAUDINE SCHRANZ  
Fortbildung und  
Studioleitung Vitalis



CARO SCHRANZ  
Assistenz der  
Geschäftsführung

[www.schranz-control.de](http://www.schranz-control.de),  
Tel. +49 (211) 995 40 439, [info@schranz-control.de](mailto:info@schranz-control.de)

[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de),  
Tel. +49 (211) 995 40 438, [info@rehavitalisplus.de](mailto:info@rehavitalisplus.de)

**RehaBox® und  
Projektmanagement**



NIKLAS ARNOLD  
Aus- und Fortbildungs-  
leiter, Kooperationen  
und RehaBox®-Beratung



FRIEDO HANNEMANN  
Projektmanagement,  
RehaBox®-Beratung  
und RehasportNews

**Digitales Marketing**



NIKLAS WEIS  
Online-Marketing



REHA-KLAUS  
Chef vom Dienst



AHMAD HALAK  
Webdesigner /  
Content Creator



ELMAR BAKHTIOZIN  
Webentwickler



HENRIC HEESSEN  
Online-Marketing  
und Beratung

**Kunden-  
betreuung**



DOMINIC KRUTZ  
Vertrieb, Beratung und  
Qualitätsmanagement



PHILIPP NEIGENFINDT  
Customer Relationship  
Management



KEVIN GUIDO  
CRM Außendienst



YEN FALLORINA  
Design / UX Design



BARBARA PIECHOTTA  
Visuelle Kommunikation  
und Grafik-Design



VERENA KAMMELTER  
Finanzwesen



SABRINA REICHERT  
Vereinsverwaltung  
und Abrechnung



TIM GABERT  
Auszubildender



MEDINA LETIC  
Auszubildende



SELINA SCHEFFER  
Kürzungswesen

**Verwaltung**



CHRISTIAN SCHOLZ  
Zertifizierungswesen



ANDRÉ KASPAR  
Auszubildender



CHANTAL HERMANNS  
Auszubildende



STEFANIE EXNER  
Abrechnungswesen  
und Clearing



MARIO ZINGSHEIM  
IT und Software

# IHR ERFOLGSWEG IM GESUNDHEITSSPORT



# REHASPORT #GERADEJETZT!

- > QUICK-CHECK-IN FÜR SCHNELLSTARTER
- > TEILNAHME AN DER RVP APP
- > INDIVIDUELLE INFOS FÜR WECHSLER
- > INDIVIDUELLE INFOS FÜR NEUEINSTEIGER



Werden Sie jetzt mit RehaVitalisPlus erfolgreich!



Alles aus einer Hand.  
Experten in jedem  
Fachbereich.  
Täglich erreichbar!

Ihr Ansprechpartner:  
Philipp Neigenfindt  
Tel. +49 (0)211-99 540 439  
info@rehavitalisplus.de  
rehavitalisplus.de

RehaVitalisPlus e.v.  
... einfach gesund werden

In Kooperation mit

Schranz Control  
UNTERNEHMENSBERATUNG IM GESUNDHEITSSPORT