

# REHASPORTNEWS

AUSGABE 07-2021

POWERED BY SCHRANZ CONTROL

**Schranz Control**  
UNTERNEHMENSBERATUNG IM GESUNDHEITSSPORT

**DIGITALI-  
SIERUNG**

RVP-App &  
SC-Onlineshop

## Ausbildung

Der Gesundheitsexperte  
Seminare & Fortbildungen

## REHABOX®

2. Musterstudio in Planung

# Gesundheitsmarkt der Zukunft

Einsatz, Spezialisierung und intensive Weiterbildung  
für Ihre erstklassische Dienstleistung vor Ort

Kooperationspartner von



## Es ist erst zu Ende, wenn es zu Ende ist.

### Liebe Kolleginnen und Kollegen ...

... bevor nicht ein Umdenken in der Politik einsetzt und diese aus den gemachten Erfahrungen lernt, ist der Kampf für die beste Medizin (gezieltes Muskeltraining unter Berücksichtigung der Trainingsregeln) noch lange nicht gewonnen. Daher dürfen wir jetzt nicht lockerlassen und müssen uns weiter einsetzen und/oder diverse Organisationen unterstützen, die für uns am Ball bleiben. (siehe Seite 9)

In unseren Händen liegt es, hier unermüdlich voranzugehen und uns mit Einsatz, Spezialisierung und intensiver Weiterbildung für die erstklassige Dienstleistung vor Ort stark zu machen.

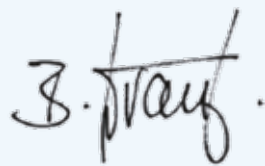
Im Bereich Rehasport und therapeutische Behandlungen war dies mit Sicherheit in den vergangenen Monaten leichter als mit anderen Angeboten. Aber auch hier gab es große Unterschiede, was die Sichtweise zum Rehasport im Allgemeinen angeht, als auch zu „äußeren Umständen“. Fakt war, von Januar bis Mai 2021 sind nicht einmal <20% der Reha-Leistungen gegenüber 2019 angeboten worden, obwohl dies in den meisten Bundesländern sogar ganz offiziell möglich war. Das ist für mich pauschal nicht nachvollziehbar. Zum einen haben wir den Auftrag der Kostenträger und Ärzte, verordnete und bewilligte Leistungen für eine bedürftige Zielgruppe anzubieten und tun dies nicht. Und auf der anderen Seite können wir doch nicht nach Systemrelevanz rufen, und wenn eine Türe einen kleinen Spalt weit offen steht, dies ignorieren, nur weil der Spalt eng und an der falschen Seite ist. Für mich ist das unterlassene Hilfeleistung und hat auch nichts mit einer nachhalti-

gen Positionierung im Gesundheitssport zu tun. Dass es auch anders gehen kann, zeigen uns die Ergebnisse von einigen ganz wenigen Standorten, die mit der nötigen Verantwortung weitergemacht haben, ihre Teilnehmerzahlen zu 80% halten konnten und dies positive Signale für den Mitgliederbereich hatte.

Wer hierzu mehr wissen möchte, z.B. wie man mit der Verlängerung der Behandlungszeit im Rehasport die Umsatzeinbrüche ausgleicht und gleichzeitig die Trainingserfolge der Reha-Patienten steigert oder durch die Anschluss-Heilbehandlung nachhaltige Kunden gewinnt, trifft uns täglich in Düsseldorf an. Ebenso bald auch wieder bei den Innovation Days in Ludwigsburg am 28. + 29. September oder bei MTT Physio in Frankfurt am 7. - 9. Oktober und den Innovation Days in Bonn am 26. Oktober.

Bis dahin bleiben Sie gesund und innovativ!

Ihr



Bernd Schranz

Vorsitzender RehaVitalisPlus e.V.

Inhaber Schranz Control Beratungsdienste im Gesundheitssport

Geschäftsführender Gesellschafter der Vitalis Therapie- u. Gesundheitszentren in Düsseldorf

Geschäftsführender Gesellschafter RehaBox® GmbH



## INHALT

- 03 News & Termine
- 05 Digitalisierung
- 07 Digitalisierung
- 09 Verbände
- 11 Gesundheitsexperte
- 13 Ausbildung
- 15 Gesundheitstreppe
- 16 RehaBox®
- 19 Netzwerk
- 21 RehaBox®
- 23 5 Fragen an
- 27 Beratung
- 29 RehaVitalisPlus
- 31 Unser Team



**DIE RVP GESUNDHEITS  
EXPERTEN**  
ZERTIFIZIERT DURCH SCHRANZ CONTROL & REHAVITALISPLUS E.V.

## TIPPS & ANREGUNGEN

### Hallo und guten Tag!

Meine Kollegen, die RVP-Gesundheitsexperten, und ich freuen uns, Ihnen in dieser Ausgabe wieder ein buntes Programm rund um den Gesundheitssport zu bieten.

Es ist in den vergangenen Wochen und Monaten viel passiert, und wir alle mussten beruflich durch so manches Tal der Tränen gehen. Eine Erkenntnis haben wir daraus aber mitgenommen: Der Trend bei den Kunden und Betreibern geht immer mehr in Richtung Gesundheits- und Rehasport. Dieser war auch während der Corona-Pandemie erfreulicherweise in fast ganz Deutschland durchführbar.

Nun sollten wir aber aus dem 7-monatigen Covid-Winterschlaf erwachen und wieder das tun, was wir richtig gut können. In dieser Ausgabe finden Sie viele Anregungen zu unterschiedlichen Zielsetzungen und Themen:

**Mitarbeiter-Kompetenz = Ausbildung und Seminare**  
**Gesundheitsmarkt der Zukunft = RehaBox®-Konzept**  
**Digitalisierung = RVP-App und SC-Onlineshop**  
**Netzwerk = Kooperationen**

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Schmökern dieser Ausgabe – und uns allen noch mehr Erfolg in der täglichen Umsetzung!

Ihr Reha-Klaus von RehaVitalisPlus e.V.



# QuickNews

## SCHNELL-KONTAKT

### Immer gut und aktuell informiert:

Um vom PC aus der WhatsApp Broadcast Gruppe beizutreten, bitte 0157-331 633 38 wählen & den drei Punkten folgen:

1. Datenschutzbestimmung zustimmen
2. Kontaktdaten angeben
3. Handynummer zu Ihren Kontakten fügen



## ZOOM-MEETINGS

### Stets auf dem Laufenden

14-tägig mittwochs 10-11 Uhr –  
Keinen Termin verpassen –  
Checken Sie dazu Ihr Postfach oder  
über den Kalender in der RVP-App.

+++ NEWSTICKER +++ NEWSTICKER +++ NEWSTICKER +++ NEWSTICKER +++ NEWSTICKER +++

## Verlängerung der Sonderregelungen während der Covid-19-Pandemie

Die gesetzlichen Krankenkassen haben Folgendes beschlossen: Die bundesweit abgestimmten und bis 30.06.2021 befristeten Sonderregelungen „Fortführung von Rehasport im Freien“ und „Fortführung von Rehasport als Tele-/Online-Angebot“ werden weiter bis 30.09.2021 verlängert.

Darüber hinaus wird die Anspruchsdauer für im Zeitraum vom 01.08.2020 bis 30.09.2021 bewilligte Verordnungen Muster 56 automatisch um 6 Monate verlängert. Diese Regelung ist unbürokratisch ausgestaltet, um sowohl den Leistungserbringern als auch den Krankenkassen und ihren Abrechnungsdienstleistern unnötige Verwaltungsaufwände in jedem bewilligten Fall zu ersparen.

### TIPP:

RehaVitalisPlus und Schranz Control haben in der Pandemiezeit eine Fülle neuer Dienstleistungen und Konzepte entwickelt oder optimiert: Bleiben Sie immer aktuell mit der RVP-App. Zugangsberechtigung unter [marketing@schranz-control.de](mailto:marketing@schranz-control.de) (siehe Seite 7).

Gemeinsam digital in die Zukunft: Besuchen Sie unseren neuen SC-Onlineshop. Hier finden Sie das komplette Leistungsangebot von RehaVitalisPlus und Schranz Control. Nähere Informationen unter [service.rehavitalisplus.de](http://service.rehavitalisplus.de) und auf Seite 5.

## ExpertenForum Nachgefragt – Der Podcast von ETL ADVISION und opta data.

Wertvolles Expertenwissen und spannende Einblicke aus der Heilmittelbranche. Christoph Soldanski und Uwe Kalin mit einem Blick hinter die Kulissen der Heilmittelbranche. Gemeinsam mit Experten diskutieren sie aktuelle Themen, die Heilmittelerbringer bewegen.

### Folge #10:

Rehasport erlaubt – Ein Wasserstands Bericht zur aktuellen Lage im Rehasport in unserem neuesten Podcast ExpertenForum Nachgefragt

### Ihr Gast:

Sven Schönborn,  
Vorsitzender von RehaVitalisPlus e.V.

### Ihre Gastgeber:

Christoph Soldanski, ETL ADVISION  
Uwe Kalin, opta data



## TERMINE

### Reha-Fortbildungen

Referentin: Claudine Schranz

- 29.05.2021, 10-16 Uhr, Düsseldorf  
„Freie Atemwege durch Triggerpunkte und Faszientraining im Rehasport“
- 12.06.2021, 10-16 Uhr, Düsseldorf  
„Durch Pilates-Atemtechniken zu mehr Luft trotz Maske und Corona“
- 28.08.2021, 10-16 Uhr, Düsseldorf  
„Verspannungen und Schmerzen lösen mit einfachen Hilfsmitteln! (Schulter/Nacken)“
- 25.09.2021, 10-16 Uhr, Düsseldorf  
„Freie Atemwege durch Triggerpunkte und Faszientraining im Rehasport“
- 27.11.2021, 10-16 Uhr, Düsseldorf  
„Verspannungen und Schmerzen lösen mit einfachen Hilfsmitteln! (Schulter/Nacken)“
- 23.10.2021, 10-16 Uhr, Düsseldorf  
„Durch Pilates-Atemtechniken zu mehr Luft trotz Maske und Corona“

### Pflichtmodul für Rehasport-Übungsleiter:

- 16.06.2021, 9-15 Uhr, online
- 30.06.2021, 9-15 Uhr, online
- 15.07.2021, 9-15 Uhr, online
- 01.09.2021, 9-15 Uhr, online
- 16.09.2021, 9-15 Uhr, online

### Ausbildung zum Rehasport-Übungsleiter

#### Für Fitnesstrainer, C-Lizenz-Inhaber, SpoWis und Lehrer:

- Start: 03.09.2021, Osnabrück
- Start: 11.10.2021, Erfurt-Elxleben
- Start: 14.11.2021, Düsseldorf

#### Für Physiotherapeuten:

- Start: 28.09.2021, Erfurt-Elxleben
- Start: 09.10.2021, Essen
- Start: 30.10.2021, Bad Pyrmont
- Start: 04.12.2021, Osnabrück

## Impressum

**Herausgeber:**  
Vitalis Verwaltungs GmbH  
Prof.-Oehler-Str. 7  
D-40589 Düsseldorf

**Telefon** 0211 / 99 540 439  
**Fax** 0211 / 79 14 48  
**Mail** [info@schranz-control.de](mailto:info@schranz-control.de)

**Koordination und Redaktion:** Friedo Hannemann  
**Anschrift:** Redaktion Schranz Control  
Prof.-Oehler-Str. 7, 40589 Düsseldorf

**Layout:** Indra Siemsen, [www.pixylon.de](http://www.pixylon.de)  
**Druck:** Rheinisch-Bergische Druckerei,  
Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf  
Telefon: 0211 / 505-0

**Erscheinungsweise:** halbjährlich mit einer  
Gesamt-Auflage von 15.500 Exemplaren.  
Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte  
Manuskripte, Fotos und Illustrationen.

**Bildquellen:** opta data; Elke Brodda; shutterstock/Pressmaster;  
123RF/Nongnuch Leelaphasuk; Prof. Dr. Theodor Stemper;  
Schranz Control

Diese Ausgabe und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung des Verlages strafbar. Alle Anbieter von Beiträgen, Fotos und Illustrationen stimmen der Nutzung in den Ausgaben des Gesundheitsboten im Internet, auf DVD sowie in Datenbanken zu.

# excio Intension

Ganzkörpertrainingsgerät  
mit Fokus auf Rumpfstabilisation



- Gamification
- Motivation
- Alleinstellungsmerkmal

Jetzt die  
Weltneuheit  
kennenlernen!



Chestpress-Row  
Krafttrainingsgerät

# excio Trainingskonzepte

RehaBox Konzeptpartner

- Gesundheitssport mit Motivation
- vom Rehasportler zum Mitglied
- vom Kassenkunden zum Selbstzahler
- Mittelpunkt der Trainingsfläche
- optional mit Medizinzulassung



excio GmbH  
Neustädter Straße 26  
64747 Breuberg, Germany

Fon: 0 61 63 - 81 75 00  
Fax: 0 61 63 - 81 75 27

Mail: info@excio.de  
Web: www.excio.de

Einfach bewegend



# Gemeinsam DIGITAL in die Zukunft I

Im SC-Onlineshop finden sie alle Produkte und Dienstleistungen von RehaVitalisPlus e.V. und Schranz Control in einem digitalen Warenkorb. Dadurch ergeben sich folgende Vorteile für Sie:

- ✓ Alle Angebote/Dienstleistungen/Produkte auf einen Blick
- ✓ Kostenlose Angebote
- ✓ Kostenpflichtige Premium-Angebote
- ✓ 24/7 erreichbar
- ✓ Kontaktformular für Fragen
- ✓ Suchfunktion
- ✓ Online buchbar
- ✓ Keine Wartezeiten
- ✓ Sofort verfügbar
- ✓ Modernes Design
- ✓ Über alle Endgeräte übersichtlich erreichbar – responsive

**Hier ein kleiner Auszug aus unserem Produkt- und Dienstleistungsportfolio:**

## Angliederung an den RehaVitalisPlus e.V.

Kommen Sie zum größten Rehasport-Verein in Deutschland und erweitern Sie Ihre Zielgruppe durch das erfolgreiche Rehasport-Konzept von RehaVitalisPlus e.V. Profitieren Sie von der professionellen Unterstützung beim Aufbau und der Umsetzung vor Ort.

## Marketing

Kreative Markenkommunikation und exklusives Know-how im Gesundheitssport. Sie finden hier Marketingtools für Ihre Print- und Webkonzepte

## Anzeigen in der REHASPORTNEWS

Platzieren Sie Ihre Anzeige und erreichen durch eine Auflage von 16.500 Exemplaren und 2 Erscheinungsterminen im Jahr über 680 RehaVitalisPlus-Standorte und Trainingsstätten in Deutschland. Zusätzlich Verbreitungsgebiet durch Beilage

in der Body Media Fitness und Physio.

## Aus- und Fortbildung

Neben der Ausbildung zum Gesundheitsexperten finden Sie auch ein reichhaltiges Seminarangebot über alle relevanten Themen im Gesundheits- und Rehasport.

Für Management-Führungskräfte-Verwaltung-Service-Beratung-Trainer und Auszubildende.

## RehaBox®

Die RehaBox® ist eine Lizenz für die systematische und optische Umsetzung im Gesundheitssport. Mit dem neuartigen Lizenzkonzept der RehaBox® als Boutique-Studio verschmelzen Lifestyle und zeitgemäßes Rehasport-Training miteinander. Lizenz-Konzept für:

- Existenzgründer
- Studiobetreiber
- Therapiepraxen
- Firmen/BGM
- Sportvereine

## Präventionskonzepte

Schranz Control bietet vier sofort umsetzbare Konzepte an. Konzepte mit der Besonderheit, die Präventionsmaßnahmen am Großgerät durchzuführen und das ohne Markenbindung anzubieten. Schranz Control kümmert sich um die Konzepte, Zertifizierung, Schulung etc.

## Coaching im Gesundheitssport

Erhalten Sie eine exklusive, professionelle Unterstützung bei der Positionierung als Gesundheits-sportanbieter bei Ihnen vor Ort. Mit ausgearbeiteten Analysen Ihrer Maßnahmen und Ergebnisse im

Gesundheitssport und Handlungsempfehlungen mit aktiver Unterstützung von Ihrem persönlichen Ansprechpartner erreichen Sie Ihr Erfolgsziel.

## Ärzt Netzwerk

Aufbau eines Ärztenetzwerks – Lassen Sie uns vor Ort die Ärzte in Ihrer Region über Ihr Gesundheitssport-Angebot informieren und sie von Ihrer Dienstleistung überzeugen. Der Erfolg im Rehasport erhöht sich durch ein gestärktes Ärztenetzwerk und deren Empfehlungen.

## Kooperationen

Sie sind aus der Industrie und haben Interesse, Teil unseres Netzwerks zu werden? Dann werden Sie unser „Gold-Exklusivpartner“. Mit über 670 Standortpartnern und Trainingsstätten in ganz Deutschland sind RehaVitalisPlus e.V. und Schranz Control Ihre starken Partner für den Reha- und Gesundheitssport.

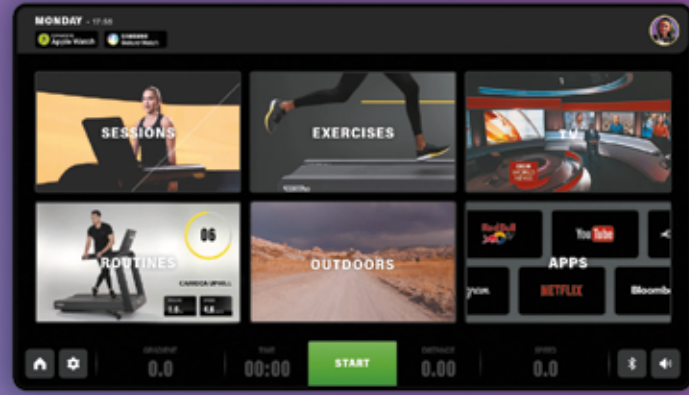
**So kommen Sie zu unserem Shop:**  
[service.rehavitalisplus.de](https://service.rehavitalisplus.de)

## KONTAKT

**Niklas Weis**  
Online-Marketing



Tel.: 0211 / 99 540 439  
E-Mail: [n.weis@schranz-control.de](mailto:n.weis@schranz-control.de)  
[www.rehavitalisplus.de](https://www.rehavitalisplus.de)



TECHNOGYM LIVE



Entdecken  
Sie die neue  
Excite Live Linie

# Precision Training Experience

Dank der Technogym Live Plattform bietet die neue Excite Live Linie eine vollständig personalisierte Trainingserfahrung.

- **Abwechslungsreiches Training:** Ein maßgeschneidertes und vollständig vernetztes Gesundheitstraining live und auf Abruf
- **Einfache Bedienung:** Die leicht zu bedienende Technogym Live Konsole bietet unabhängig des Fitnesslevels abwechslungsreiche Trainingsvielfalt
- **Platzsparend:** Dank des neuen Designs bietet Excite Live Run 13% mehr Lauffläche bei 30% weniger Platzbedarf
- **Energiesparend:** Die neue Excite Live Linie repräsentiert die nächste Generation nachhaltiger und sicherer Geräte

Entdecken Sie mehr auf [www.technogym.com/reha](http://www.technogym.com/reha)

**TECHNOGYM**

# Gemeinsam DIGITAL in die Zukunft II

RehaVitalisPlus e.V. hat für seine Rehasport-Standortpartner und Trainer aus der Gesundheits- und Rehasport-Branche einen neuen, schnellen digitalen Weg zur Kommunikation entwickelt.

**Mit der RVP-App verpassen Sie keine Informationen, keinen Termin mehr, können kostenlos an exklusiven Schulungen teilnehmen und profitieren von dem Knowhow unserer Community.**



## DIE RVP-APP

### Die Vorteile:

- Informationsquelle für die Hosentasche
- Digitaler Austausch mit Kunden/Interessenten und Partnern
- Einzelne Gruppen für Spezialthemen
- Digitaler Terminkalender
- Exklusive Schulungen mit Experten (nur über App zugänglich)
- Zugang zu allen RVP-Informationen, Dienstleistungen und Produkten
- Antworten von den RVP-Experten zu Ihren Fragestellungen
- Benachrichtigung über E-Mail oder Push Notification

## NUTZEN UND ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN:

### Kacheln der RVP-App:

Alle blau hinterlegten Kacheln behandeln RVP-Themen. Hier kommen Sie in interne digitale Bereiche der RVP-App oder auf die gewünschten externen Internetseiten. Interne Kommunikation über die Kacheln: News/Kalender/Verein+Satzung.

### Wie trete ich einer Gruppe bei:

- In der unteren Suchleiste auf „Gemeinschaft“ tippen
- Sie suchen sich eine der blau markierten RehaVitalis-Plus-Kacheln aus und aktivieren den Button „Um Zugang bitten“ (Nur die blau markierten RVP-Kacheln sind durch uns steuer- und aktivierbar und Rehasport relevanten Themen hinterlegt) > Sie bekommen vom Admin eine Freigabe
- Danach aktualisieren Sie die App durch kurzes Schließen/Neu-Öffnen oder über die den erneuten Weg der Hometaste.
- Nach erfolgreicher Anmeldung in den RVP-Gruppen können Sie unter „Stream“ und dem Pfeilsymbol bestimmen, an wen Sie eine Nachricht versenden möchten (Alles/DU/Folgen/Deine Gruppen) und dann posten.

### Anmeldung zu Terminen:

Über den Button „Home“ können Sie sich auch zu Terminen, Zoom oder Seminaren anmelden. Klicken Sie dazu auf „Kalender“ und wählen Ihren Wunschtermin aus.



## INSTALLATIONS-TIPPS

**Sie möchten die RVP-App von Ihrem Computer/Laptop aufrufen:**

### Step 1

Loggen Sie sich unter [rehavitalis.virtuagym.com](http://rehavitalis.virtuagym.com) ein.

### Step 2

Sie erhalten von RVP einen Einladungs- und Aktivierungscode der RVP-App.

### Step 3

Registrieren Sie sich mit eigenem Benutzernamen und Passwort.

### Step 4

Dort finden Sie unter dem Button „Gruppe“ eine extra markierte Auswahl von RehaVitalisPlus-Gruppen, die Sie aktivieren und denen Sie sich anschließen können: *Austausch/Verein&Software/Online-Marketing/Aus- und Fortbildung/Reha-Box®.*

In den einzelnen Rubriken erfahren Sie alle relevanten und aktuellen Themen und können selbst eine Nachricht oder Frage an uns versenden.

Unter dem Button „Kontakt“ finden Sie alle RVP-Daten und Mitglieder.

Unter dem Button „Terminplan“ finden Sie alle RVP-Termine.

**Sie möchten die RVP-App auf Ihrem Handy installieren:**

### Step 1

Sie finden die RVP-App im App Store unter dem Suchbegriff „RehaVitalisPlus e.V.“. Nach dem Herunterladen der RVP-App sind folgende Schritte zur Aktivierung notwendig:

### Step 2

Sie schreiben uns eine Nachricht unter [marketing@schranz-control.de](mailto:marketing@schranz-control.de) unter dem Betreff „RVPAPP“.

### Step 3

Sie erhalten von RVP einen Einladungs- und Aktivierungscode der RVP-App.

### Step 4

Sie registrieren sich mit Ihrem Benutzernamen und vergeben sich ein Passwort.



## KONTAKT

**Niklas Weis**  
Online-Marketing



Tel.: 0211 / 99 540 439

E-Mail: [n.weis@schranz-control.de](mailto:n.weis@schranz-control.de)

[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de)



# Durch HARA verbesserte Kunden- und Patientenbindung:

- ✓ Exklusiv nur in Gesundheitsstudios, Hotels, Physio- und Arztpraxen
- ✓ Medizinische Zertifizierung
- ✓ Aufwertung der Trainings- & Therapieprogramme
- ✓ Schlankere Taille, flacher Bauch, gesunder Rücken u.v.m.
- ✓ Unterstützung bei Sport und Therapie



**JETZT STANDORT  
SICHERN!**

**PERSÖNLICHEN  
BERATUNGSTERMIN  
VEREINBAREN & PARTNER  
WERDEN!**

**030 / 92 03 83 68 14  
info@harahealth.de**



# Politik und Verbandsarbeit

Nur gemeinsam und mit vereinten Kräften ist das Mindset in der Politik und in der Bevölkerung zu ändern. Denn wir haben immer noch Krankenkassen und keine Gesundheitskassen und viel mehr anerkannte und akzeptierte Medikamente zur Behandlung von Symptomen, statt die Ursachen anzugehen. Das ist zwar aufwendiger, aber nachhaltiger und das gilt es, überall publik zu machen.

Das kann nur gemeinsam gehen, und zwar wenn alle Organisationen wie Verbände und Interessensgemeinschaften, aber auch Einzelne von uns mit Engagement und guten Kontakten im Wesentlichen mit einer Stimme sprechen. Es bedarf auch in Zukunft verschiedener Interessensvertreter für Arbeitgeber, Arbeitnehmer, Industrie, aber auch für Sparten wie Gesundheitsanbieter, Rehasport oder Therapie, Pilates und weitere.

In den vergangenen Monaten hat sich unsere und im Speziellen meine Arbeit ziemlich verändert und neue Schwerpunkte gesetzt. Neben dem Thema Existenzsicherung (Kostenmanagement, Darlehen, Fördermittel, etc.) hat sich die Zusammenarbeit mit dem BVGSD (Bundesverband Gesundheitsstudios Deutschland e.V.) und hier im Besonderen mit dem 1. Vorsitzenden Prof. Dr. Theo Stemper und Botond Mezey gelohnt. Dieser engen Zusammenarbeit ist es

u.a. zu verdanken, dass der Rehasport in NRW vorzeitig und ohne Einschränkungen wieder zugelassen wurde. Die guten Kontakte in die Staatskanzlei haben hier geholfen, wie auch – und das darf auch nicht unerwähnt bleiben –, der ständige Einsatz des RSD (Reha Sport Deutschland e.V.)

Bereits vor zwei Jahren ist unser 2. Vorsitzender Sven Schoenborn im erweiterten Vorstand des RSD als Vertreter der Rehasport Groups tätig, und meine Wenigkeit ist als Beirat für den Bereich Rehasport in den BVGSD berufen worden. Somit können wir von RehaVitalisPlus e.V. unsere Expertise zielgerecht mit einbringen und unseren Part für die Erreichung der Ziele im Reha- und Gesundheitssport leisten. So können sich auch alle unsere Partner sicher sein, immer mit den neuesten Informationen versorgt zu werden. Darüber hinaus arbeiten wir in der IG Reha sehr eng mit drei anderen Großvereinen zusammen, um die Qualitätsstandards weiterzuentwickeln und den Rehasport nicht nur als Einstieg in das Training zu sehen, sondern auch als lebenslanges begleitendes Muskeltraining zu integrieren, welches durch die Verordnung schon zu den relevanten Versorgungsleistungen gehört.

Eine weitere wichtige Säule in der Zusammenarbeit der letzten Monate war die AG Verbände, in der

neben dem BVGSD und der IG Reha auch der DFLV (Deutsche Fitnesslehrervereinigung e.V.) mit Claus Umbach und mit dem DFAV (Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V.) und Volker Ebener noch die Branchenbekanntesten Schwergewichte Paul Underberg, Frank Böhme und Wolfgang Bahne mitwirken. Außerdem hat sich der junge und engagierte Kollege Steven Hermeling aus Stade in Niedersachsen, sehr stark über seine Partei, die FDP, und seine persönlichen Kontakte zu Frau Dassler, Herrn Christian Lindner und Herrn Kubicki für die Branche stark gemacht. Mit diesen Kontakten konnte die AG Verbände mehrere Meetings abhalten, in dem wir im Namen aller wichtige Impulse zur Lösung der prekären Lage in unserer Branche aufklären konnten. Diese Positionsblätter sind bereits über die Ausschüsse als auch direkt übergeben worden und im Vorfeld mit anderen Verbänden wie der Experten Allianz abgestimmt worden.

Neben der Mitarbeit in der IG Reha, dem RSD und dem BVGSD unterstützt die Schranz Gruppe die Experten Allianz für Gesundheit e.V., sowie den DIFG (Deutscher Industrieverband für Fitness und Gesundheit e.V.), Ich bitte alle Branchenbeteiligten, soweit es in Ihren Möglichkeiten steht, sich gemeinsam für unsere gesamte Branche einzusetzen. Egal wie – jede Mücke sticht! Vielen Dank dafür.



- ANZEIGE -

ES GEHT WIEDER LOS -  
WIR DÜRFEN WIEDER REISEN! 😊

FITNESSREISE

SYLT

12.09. - 17.09.2021

JETZT PLATZ SICHERN!

WhatsApp

0176 - 64 98 67 89

Sylt buchen & viele weitere Fitnessreisen auf [mimind.de](https://mimind.de)

Aktiv & Lifestyle Reisen

- ANZEIGE -



FITNESS & BEWEGUNG



LIFESTYLE & WORKOUT



FUNCTIONAL TRAINING & REHABILITATION

**Bleib in Bewegung!**

Alles, was du dazu brauchst, findest du auf: [artzt.eu](https://www.artzt.eu)

**ARTZT**  
Produkte für Sport und Gesundheit

# DER GESUNDHEITS EXPERTE

ZERTIFIZIERT DURCH SCHRANZ CONTROL & REHAVITALISPLUS E.V.

## Modulvorstellung „Ausbildung zum Gesundheitsexperten“



Gut ausgebildete Fachkräfte sind Mangelware. Dies gilt besonders für die Gesundheitssportbranche. Schranz Control und RehaVitalisPlus e.V. unterstützen Sie dabei, Ihr Fachwissen und die Kenntnisse Ihrer Mitarbeiter auf dem aktuellen Stand zu halten oder dorthin zu führen – für mehr Kompetenz und Qualität in der Positionierung als Gesundheitssportanlage.

### Basics und Chancen des Gesundheitssports BERND SCHRANZ & NIKLAS ARNOLD

Aktualität und Entwicklungspotential im krisensicheren Gesundheitsmarkt, Bedarf an fachspezifischen Angeboten und Konzepten für Schmerzpatienten und die gezielte Verknüpfung von Reha-, Präventions- und Gesundheitssport und Maßnahmen

### Steuerbare Motivation im Gesundheitssport FRIEDO HANNEMANN

Motivation bezeichnet die Gesamtheit aller Beweggründe, die zur Handlung führen. Wie motiviere ich mich selbst, Mitarbeiter oder Kunden? Sie erhalten die 7 Stellschrauben der Selbst-Mitarbeiter- und Kundenmotivation.

### Business Basics – Organisation und Führung im Gesundheitssport FRIEDO HANNEMANN

Organisation: Sie erhalten Tipps und Tools, um Ihr Unternehmen komplett in der Aufbau- und Ablauforganisation zu organisieren.  
Führung: Sie erlangen die Fähigkeit zur richtigen und motivierenden Führung.

### Erfolgreiche Praxisumsetzung im Rehasport CLAUDINE SCHRANZ & NIKLAS ARNOLD

Rehasport ist ein gutes Hilfsmittel, um gezielt neue Kunden im Gesundheitssektor zu generieren. Aber das Rehasport-Angebot allein reicht nicht aus, um die Zielgruppe 50+ langfristig zu binden.

### Selbst- und Projektmanagement für Führungskräfte im Gesundheitssport FRIEDO HANNEMANN

Mit einfachen und anwendbaren Selbstmanagement-Methoden zur Führungskraft im Gesundheitssport.

### (Online-)Marketing und die digitale Zukunft im Gesundheitssport NIKLAS WEIS

Wir zeigen Ihnen, wie die Best Ager-Zielgruppe erfolgreich digital angesprochen wird.



### RehaBox®-Trainingskonzept – Aufbau von Zusatzleistungen

#### NIKLAS ARNOLD & CLAUDINE SCHRANZ

In unserem Musterstudio erfahren Sie live die praktische Umsetzung mit allen Tipps und Tricks in unserem Boutique-Studio Konzept der RehaBox®.

### Controlling im Gesundheitssport BERND SCHRANZ

Wie baue ich mit den 5 Stellschrauben der RehaBox® ein Controllingsystem auf.

### Ärzte- und Krankenkassennetzwerk aufbauen und erfolgreicher Verkauf DIRK WOLLNY

In diesem Teil erhalten Sie wertvolle Tipps zur Umsetzung von Krankenkassen- und Arztbesuchen sowie der Ärztenetzwerkpflege.

### Kommunikation im Gesundheitssport FRIEDO HANNEMANN

Geredet wird immer viel ... aber kommuniziert wird dann doch weniger. Lernen Sie, wie Sie mit Gesundheitssportlern kommunizieren, um diese nicht zu überfordern und mit einer angepassten Bedarfsanalyse so abholen, dass Sie langfristige Kunden werden.

### Stressmanagement im Gesundheitssport FRIEDO HANNEMANN

Lernen Sie, wie Sie typische Stresssituationen im beruflichen Alltag eines Gesundheitssportanbieters bewältigen.

### Abschluss

Der Abschluss nach 4 Präsenztagen und 9 Zoom-Seminaren findet im Rahmen einer Präsenzveranstaltung im RehaBox®-Musterstudio in Düsseldorf statt.

## KONTAKT

**Niklas Arnold**  
Leiter Ausbildung



Tel.: 0211 / 99 540 439  
E-Mail: n.arnold@schranz-control.de  
[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de)



FitQuest ist Exklusivpartner Gold von **RehaVitalisPlus e.V.** und **Schranz Control**

**Kontaktdaten:**  
www.fitquest-world.com  
info@blankenburg-distributions.com  
+49 (0) 212-689 26-747

**REHA BOX**  
Gesundheitssport  
im Boutique-Format

FitQuest ist als  
Premium-Diagnosetool  
Teil dieses neuen  
Konzeptes und optional  
einsetzbar.



# #REHA #FITNESS

## 1 / Fitnessanalyse und Körperanalyse – effektiv und einfach!

**FitQuest BIA** ist ein weltweit einzigartiges Vollanalyse-Messgerät, das eine vollständige Fitnessanalyse und eine umfangreiche Körperzusammensetzungsanalyse in nur einem Gerät inklusive interaktiven Auswertungstools anbieten kann.

**FitQuest-Reha-Med** beinhaltet neben dem umfangreichen Trainings- und Einweisungsteil auch einen Beratungstag mit einem Gesundheitsspezialisten für die Integration eines Reha-Sport-Bereiches.



Hier erfahren Sie mehr über **FitQuest-Reha-Med**

## 2 / Ihre wertvollen Kompetenz-Vorteile mit FitQuest

- Verstärkt die Identifikation der Kunden mit Ihren Experten
- Legt in 8–10 Minuten die körperlichen Stärken und Defizite Ihrer Kunden anschaulich offen
- Unterstützt die präzise Zieldefinition nach dem **S M A R T**-Prinzip
- Ermöglicht eine zielgerichtete Trainingsplanung und Ernährungssteuerung
- Fördert so die Annahme von Empfehlungen aus Ihrem Leistungsangebot



Hier erfahren Sie mehr über Ihre Vorteile

## 3 / Fallbeispiel Reha-Zentrum Dresden-Strehlen (Konzept AKTIVA)

**Ziel war die Effizienz und die Wirtschaftlichkeit maßgeblich zu steigern. Ergebnisse:**

- **1304 Erst- und Folgeanalysen** innerhalb kürzester Zeit
- **Selbstzahler-Sportbereich** erreichte durch konsequente Steuerung eine Verdoppelung der Mitgliederanzahl
- Eröffnung von **zwei weiteren Filialen** mit vergleichbarem Systemkonstrukt
- Eine umsatzbezogene **Zusatzvergütung** für die Mitarbeiter (von 800 bis 1.200 € Zusatzverdienst zum Gehalt pro Mitarbeiter) stärken seitdem Motivation und Leistungsbereitschaft

# RehaVitalisPlus – Ihr Experte für Schulungssysteme im Gesundheitssport

Wir sorgen dafür, dass Sie und Ihre Mitarbeiter sich mit mehr Kompetenz und Qualität im Gesundheitsmarkt positionieren können.

Gezielte Zusatzqualifikationen und Fortbildungen der Trainer im Gesundheitssport sind nicht nur wesentlich für das Fachwissen und die Expertise des eigenen Teams, sondern auch ein Qualitätskriterium für jede Einrichtung und wichtig für die Außendarstellung. Man kann es wie Lothar Matthäus halten und „den Sand in den Kopf zu stecken“ oder die Situation für sich ins Positive navigieren und auf ein gut ausgebildetes Personal setzen.

Denn gerade der gesundheitsbewussten Zielgruppe (Ü50) ist eine intensive und fachliche Betreuung wichtig. Da die gängigen Ausbildungen dieses spe-

zifische Fachwissen im stark wachsenden Gesundheitsmarkt nicht oder nur unbefriedigend abdecken können, haben wir die Ausbildung zum Gesundheitsexperten entwickelt und bedienen viele weitere Themen, die helfen den betrieblichen Alltag erfolgreicher zu gestalten. Nach unserem Motto des 1. Rehasport-Kongresses am 14.02.2020 „Gemeinsam in die Zukunft“ erhalten Management, Verwaltung, Beratung und Training einen starken Theorie/Praxis-Transfer mit dem Fokus auf alle Gesundheits- und Rehasport relevanten Themen.

**Aus- und Fortbildungen zu verschiedenen Themen, speziell auf die Mitarbeiter in den einzelnen Verantwortungsbereichen abgestimmt:**

## Management, Führung und High Potential

- Business Basics – Organisation und Führung im Gesundheitssport
- (Online)Marketing und die digitale Zukunft
- Controlling im Gesundheitssport
- Projektmanagement im Gesundheitssport
- Stressmanagement im Gesundheitssport
- Selbst- und Kundenmotivation im Gesundheitssport
- Eigenes Werbekonzept entwickeln
- Führungstools zur Mitarbeiterführung
- Gestern Kollege – Heute Führungskraft
- Teambildung im Gesundheitssport und für Projektleiter
- Selbst- und Projektmanagement für Führungskräfte
- Veranstaltungsprojekte erfolgreich umsetzen
- Präsentationstraining: So gewinnen Sie Ihre Zuhörer für sich
- Interne berufliche Kommunikation
- CRM-Kundenbindungsmanagement

## Der Gesundheitsexperte

- Gesamtbuchung Gruppe
- Einzelbuchung
- Einzelne Module des Gesundheitsexperten

## Rehasport-Ausbildung

- Rehasport ÜL-B Ausbildung (RSD)

## Rehasport-Fortbildung

- Durch Pilates Atemtechniken zu mehr Luft trotz Maske und Corona
- Freie Atemwege durch Triggerpunkte und Faszien im Rehasport

## Präventionskonzepte \$20

- Trampolinkonzept
- Beweglichkeitszirkel
- Rückenkraftzirkel
- Funktionelles Kleingruppentraining

## Präventionsschulungen

- Konzepteinweisung + Zertifizierung

## Coaching Im Gesundheitssport

- Einzel-/Gruppencoaching
- Abo

## Mitarbeiter in verschiedenen Bereichen

- Kundenorientierte Kommunikation
- Effiziente Arbeitstechniken im Gesundheitssport
- Verkauf und Beratung im Gesundheitssport
- Aufbau eines Ärzte- und Krankenkassen Netzwerks
- Das Beschwerdegespräch

## Sportpraktische Ausbildung

- Erfolgreiche Praxisumsetzung im Rehasport
- Das RehaBox®-Trainingskonzept
- WOW-Übungen für den Rehasport

## Auszubildende in Sport, Büro, Service und Verwaltung

- Die ersten 100 Tage im Betrieb
- Lernen zu lernen
- Prüfungsvorbereitung

Gerne beraten wir Sie zu diesen Aus- und Fortbildungsmodulen und stellen Ihnen ein für Sie passendes Schulungskonzept zusammen. Sie finden dazu auch weitere Anregungen in unserem Online-Shop (siehe Artikel, Seite 5).

## KONTAKT

**Niklas Arnold**  
Leiter Ausbildung



Tel.: 0211 / 99 540 439  
E-Mail: n.arnold@schranz-contriol.de  
[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de)



## GESUNDHEIT IST KOORDINATION

Das Leben beginnt mit Koordination.  
Koordination ist die Grundlage für Training.  
Training ist die Voraussetzung für Gesundheit.  
Trainiere Koordination!

Sensopro verleiht Koordination den verdienten Stellenwert und ermöglicht  
Patienten ein strukturiertes und autonomes sensomotorisches Training.

[SENSOPRO.CROSSCORPO.COM](http://SENSOPRO.CROSSCORPO.COM)

  
**SENSOPRO**



Interessiert? Dann testen Sie Sensopro in unserem Show-Truck!  
Termine unter [truck@crosscorpo.com](mailto:truck@crosscorpo.com)

 **crosscorpo**<sup>®</sup>  
Partner für Therapie und Training



**Ihre Stufen zum erfolgreichen Anbieter im Gesundheitssport!  
Schritt für Schritt oder direkt mit der RehaBox®: „Gesundheitssport mit System“.**

**Step 1**

**Mitglied im Rehasport-Verein werden – Zertifizierung erhalten  
Rehasport-Standort sein**

RehaVitalisPlus e.V. erleichtert Ihnen mit 15-jähriger Erfahrung den Einstieg in die Gesundheitsbranche. Sie machen das Training und RVP e.V. den Rest!

**Step 2**

**Wichtige Tools für den Aufbau und Ausbau eines Rehasport Standortes**

Schranz Control, ein wichtiger und erfahrener Partner von RVP e.V., hilft Ihnen beim Aufbau eines Ärztenetzwerks, bietet Ihnen alle wichtigen Aus- oder Fortbildungen und begleitet Sie in allen Fragen des digitalen und analogen Marketings.

**Step 3**

**Rehasport-Gymnastik anbieten mit Krankenverordnungen**

RehaVitalisPlus e.V. und seine Partner bilden Sie zum ÜL-B-Rehasport Orthopädie aus.

**Step 4**

**Zusatzangebote im Rehasport und Präventionskonzepte nach §20 SGB V**

Schranz Control gibt Ihnen das Knowhow in den Bereichen Sales und 360°-Trainingskonzepten und vier zertifizierten Präventionskonzepten nach §20 SGB V mit Großgeräteeinsatz (Trampolin – Beweglichkeit – Kraft – funktionelles Training).

**Step 5**

**Ausbildung mit Abschluss zum Gesundheitsexperten**

RehaVitalisPlus e.V. und Schranz Control schulen Sie zum Gesundheitsexperten. Dieses Zertifikat unterstützt Sie dabei, Ihr Fachwissen und die Kenntnisse Ihrer Mitarbeiter in den Rehasport relevanten Bereichen des Managements und Trainings auf den aktuellen Stand zu bringen und zu halten. Für mehr Kompetenz und Qualität in der Positionierung als Gesundheits-Sportanlage.

**Step 6**

**Gesundheitssport mit System**

Die RehaBox®-Lizenz ist ein neues und innovatives Rehasport-Boutique-Konzept. Systematische und aufeinander aufbauende Schulungs- und Konzeptmodule zur Unterstützung der Lizenznehmer, bei der erfolgreichen Arbeit nichts zu übersehen mit genügend Raum für zusätzliche individuelle Performance.

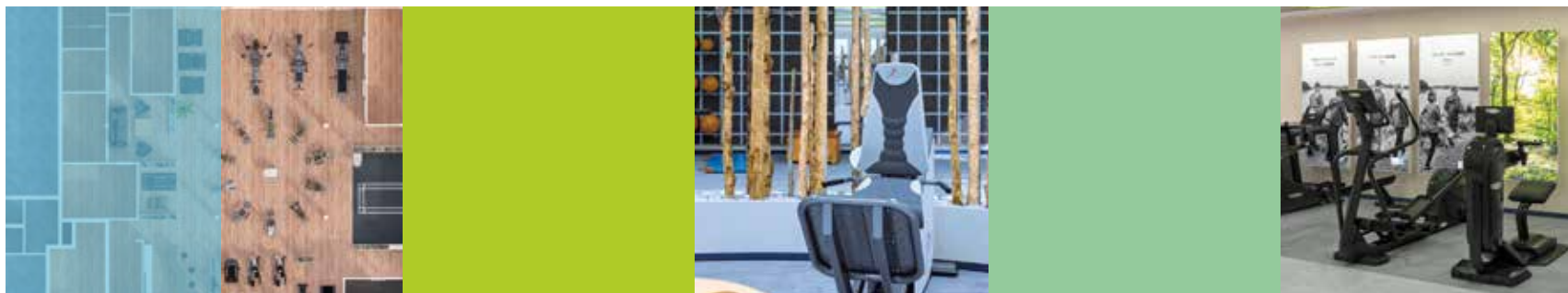


**DIE GESUNDHEITSTREPPE**

**Und auf welcher Stufe stehen Sie auf dem Weg zum erfolgreichen Gesundheitssportanbieter?**



# Alle Vorteile vereint im RehaBox®-Konzept „Gesundheitssport mit System“



Die RehaBox® ist ein neues und innovatives Boutique-Studio Konzept, das schon jetzt die Gegenwart des Rehasports prägt und in der Zukunft im erfolgreichen Rehasport nicht mehr wegzudenken ist.



Bernd Schranz, seit über 30 Jahren Branchenexperte und Visionär im Reha- und Gesundheitssport, hat zusammen mit seinem Team die RehaBox® entwickelt. Das Ziel war es, ein Studiokonzept zu erschaffen, das den Reha- und Gesundheitsmarkt in der Gesellschaft weiter aufwertet und die wirtschaftliche Lage der Rehasport-Anbieter verbessert. Die RehaBox® ist eine Symbiose aus Wohlfühlambiente und nachhaltigem Training für mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Trainiert wird in fachlich betreuten und fest terminierten Kleingruppen.

Die RehaBox® ist mit seinen systematisch und aufeinander aufbauenden Schulungs- und Konzeptmodulen ein sehr flexibles und wirkungsvolles System. Es unterstützt die Lizenznehmer, bei Ihrer erfolgreichen Arbeit nichts zu übersehen und bietet genügend Raum für zusätzliche individuelle Performance.

## „Gesundheitssport mit System“ – Klare Struktur mit individueller Performance

- Standing und klare Positionierung auf dem Reha- und Gesundheitsmarkt
- Wirtschaftliche Verbesserung der Rehasport-Anbieter
- Angebot für die Rehasportler – professionell betreutes Training mit Lifestyle-Ambiente

Das RehaBox®-Konzept ist geschaffen für Reha- und Gesundheitssport-Anbieter:

- Existenzgründer
- Fitnessanlagen (Shop in Shop oder Satelliten-Studio)
- Firmen/BGM
- Physio- und Therapiepraxen
- Sportvereine

Es erleichtert den Einstieg in den Rehasport oder hebt Ihr bestehendes

Reha- und Gesundheitssport-Angebot auf ein nächstes Level. Wirtschaftlichen Erfolg generieren, sichern und steigern.

Ihr RehaBox® On Boarding und Lizenzpaket ist fokussiert auf alle Rehasport relevanten Unternehmensbereiche und Themen. Das System betreut Sie nicht nur in der Startphase, sondern auch danach in der erfolgreichen Abwicklung Ihres Tagesgeschäfts:

- Idee, Planung, Betreuung und Umsetzung für schlüsselfertigen Übergabe
- Jährlich aktualisiertes Marketingpaket (Digital und Print)
- Ausbildungspaket für Ihre Mitarbeiter zum Gesundheitsexperten
- Management, Verwaltung, Service und Training
- Dauerhaft individuelles Coaching

- RehaBox®-Trainingskonzept
- Jährlich aktualisierte Weiter- und Fortbildung
- Die 5 Stellschrauben der RehaBox®
- Qualitätssicherung
- Direkter Zugriff auf zukünftige Forschungs- und Entwicklungsergebnisse

### Ihr Weg zur eigenen RehaBox®:

- ✓ Vereinbaren sie einen unverbindlichen Beratungstermin.
- ✓ Besuch unserer Premium-RehaBox® im Musterstudio, Düsseldorf
- ✓ Alternativ per Zoom und im virtuellem Show Room
- ✓ Erstellung eines individuellen Angebots
- ✓ Planung und Betreuung bis zur schlüsselfertigen Übergabe

## KONTAKT

**Haben Sie Interesse?  
Weitere Infos erhalten Sie  
auch auf der Website.**

**Niklas Arnold**  
Leiter Ausbildung

**Friedo Hannemann**  
Projektmanagement

Tel.: 0211 / 99 540 439

E-Mail: n.arnold@schranz-contriol.de

E-Mail: f.hannemann@schranz-contriol.de

**www.RehaBox®.de**





# RehaBox®

## GESUNDHEITSSPORT MIT SYSTEM

Sorge dich um  
deinen Körper.

**5x**  
**MUSTERSTUDIO**  
**GESUCHT**

**BEWERBUNG**  
**UNTER:**  
[info@reha-box.de](mailto:info@reha-box.de)

Niklas Arnold

- Sparen Sie **50 %** der On-Boarding Gebühren
  - Erhalten Sie zusätzliche Projektunterstützung im Wert von **5000,-€**
  - Nutzen Sie individuell für Sie erstellte Werbefilme und Fotos **kostenfrei**
- MEHR INFOS UNTER REHA-BOX.DE**

**RehaVitalisPlus** AG  
... einfach gesund werden

NEUES SPORTBUCH VON ROLAND JENTSCHURA | JETZT ERSCHIENEN:

# „POWER STATT SAUER!“



Immer mehr Freizeit- und auch Profisportler bleiben körperlich auf der Strecke, weil sie „chronisch latent übersäuert“ sind. Ein Übermaß an Säuren aus dem Sport sowie aufgrund der heute „normalen“ Ernährungs- und Lebensgewohnheiten wirkt im Körper wie „Sand im Getriebe“. Professionelles Training und auch der gut gemeinte sportliche Ausgleich zum alltäglichen Sitzen und zu den kleinen Sünden, fördern dann nur den Verschleiß. Mit Schmerzen und Entzündungen fängt es an, und geht über

Muskelfaser- und Sehnenrissen, zu Bandscheibenvorfällen, Knorpelschäden und Ermüdungsbrüchen. In einem schlecht ernährten und chronisch übersäuerten Organismus funktioniert auch Reha-Sport nicht mehr! **Training ist nur der „Reiz“ zur Regeneration.**

Auf 176 Seiten erläutert der Autor, was die Hauptverursacher einer Übersäuerung sind, was zu viele Säuren im Körper anrichten und wie entscheidend das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen für die Leistungs- und Regenerationsfähigkeit ist. Darüber hinaus gibt es Tipps für die effektivsten Maßnahmen zur Vermeidung sowie zur Behebung einer chronischen Übersäuerung.



**Der Säure-Basen-Experte, Roland Jentschura, berät Sportler, Trainer und Betreuer bis in den Profibereich hinein zu den drei Leitlinien für gesunden, erfolgreichen Sport.**

„Power statt ‚sauer“ (ISBN: 978-3-933874-50-4) ist ab sofort unter [www.verlag-jentschura.de](http://www.verlag-jentschura.de) erhältlich. Nähere Informationen gibt es unter [www.powerstattsauer.com](http://www.powerstattsauer.com).



Jetzt neu: „Power statt ‚sauer“ – das Sportbuch von Diplom-Öcotrophologe Roland Jentschura.

Der Diplom-Öcotrophologe Roland Jentschura berät zahlreiche Spitzensportler und Sportverbände wie den Österreichischen Skiverband.



# Unser Netzwerk für Ihren Erfolg als RehaBox®-Lizenznehmer

## Ihre Mehrwerte durch unsere Konzeptpartner

Laut Duden ist ein Netzwerk eine „Gruppe von Menschen, die durch gemeinsame Ansichten, Interessen oder Ähnliches miteinander verbunden sind.“

Unsere Gemeinsamkeit ist der Wunsch, den Reha- und Gesundheitssport mit der RehaBox® voranzutreiben, erfolgreich zu betreiben und die Bevölkerung ein Stück weit gesünder und schmerzfreier zu machen.

Um dieses gemeinsame Interesse für unsere RehaBox®-Lizenznehmer weiter auszubauen, haben wir aus der Elite der Gesundheitsbranche eine Auswahl

an sinnvollen und erfolgreichen Konzeptpartnern für die RehaBox® getroffen. Jeder dieser Konzeptpartner ist ein Experte in seinem Bereich, und im Zusammenschluss ergibt die RehaBox® ein Gesundheitskonzept, indem die Synergien jeden in diesem Konzept erfolgreicher machen!

Die wichtigste Voraussetzung bei der Auswahl unserer Konzeptpartner ist, dass Sie für einen Konzeptbaustein der RehaBox® ein absoluter Experte sind, die Kooperation von beiden Seiten gelebt wird und unsere Partner im Gesundheitssport weiterbringt.

## Eine Übersicht über die starken Partner als einzelne RehaBox®-Konzeptbausteine

### Rehasport



Der RehaVitalisPlus e.V. mit Hauptsitz in Düsseldorf hat 685 Trainingstätten in Deutschland. Der Verein stellt wichtige Informa-

tionen und Angebote rund um den Gesundheitssport und Rehasport für Rehasport-Teilnehmer, Rehasport-Anbieter und Ärzte zur Verfügung. Auf der bundesweiten Plattform des RehaVitalisPlus e.V. sind Standorte des Vereins in ganz Deutschland gelistet. In den Gesundheitszentren des Vereins gibt es für Rehasport-Teilnehmer unterschiedliche Gesundheitssport-Angebote, welche teilweise von Krankenkassen bis zu 100% erstattet werden.

### Unternehmensberatung und Coaching



Schranz Control ist die führende Unternehmensberatung im Reha- und Gesundheitssport für Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen und Therapiezentren. Mit seinem Unternehmenspartner RehaVitalisPlus e.V. betreut Schranz Control die Standortpartner im Reha- und Gesundheitssport.

### Krafttraining



Excio ist Hersteller von innovativen Geräten aus Deutschland, die durch ihre einfache Bedienbarkeit und ein einzigartiges Trainingsgefühl bestechen. Zu unserem Portfolio gehören ein hydraulischer Kraftzirkel, ein Beckenbodentrainer sowie ein Dehnzirkel und ein muskelkraftgetriebenes Laufband.

### Funktionelles Training



Die Ludwig Artzt GmbH steht seit mehr als 35 Jahren für fundiertes Knowhow, professionelle Beratung und Vertrieb von

funktionellen Trainingsgeräten und Fitnesskleingeräten. Neben Produkten weltweit bekannter Marken wie Thera-Band, BLACKROLL und BOSU wird das Angebot immer wieder durch innovative und außergewöhnliche Produkte erweitert.

### Beweglichkeitstraining



Mit den GYMwood Multifunktions-, Trainings-, Therapie- und Kletterwand-Elementen können Sie vielfältige Übungen ausführen. Wechseln Sie schnell und einfach die

praktischen, vielfältigen Holzmodule und los geht's!

### Ausdauertraining



Technogym ist weltweit als „The Wellness Company“ bekannt. Ein Unternehmen, das aus dem hedonistischen Konzept „Fitness“ einen neuen Lebensstil

kreiert hat: Wellness. Zu einem „Wellness-Lifestyle“ gehört regelmäßige körperliche Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und eine positive mentale Einstellung. Das Ziel von Technogym ist es, jedem – ob Profi- oder Hobby-Sportler – dabei zu helfen, sein Leben mental und gesundheitlich zu verbessern, unabhängig davon, wo derjenige sich gerade befindet.

### Säure-Basen-Haushalt und Regeneration



Gesundheit, körperliche sowie geistige Leistungs- und Regenerations-Fähigkeit aber auch unsere Attraktivität hängen maßgeblich von einem ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt ab. Dazu leisten die ganzheitlich ausgerichteten und mehrfach preisgekrönten Produkte der Marke P. Jentschura einen wesentlichen Beitrag. Das Unternehmen ist Pionier im Bereich „Entsäuerung und Entschlackung“ und bietet leicht umsetzbare Konzepte, die sich perfekt in den Trainings- und Reha-Alltag integrieren lassen – mit vielversprechenden Erfolgen!

### Diagnostik



FitQuest BIA ist ein weltweit einzigartiges Vollanalyse-Messgerät, das eine vollständige Fitnessanalyse und eine umfangreiche Körperzusammensetzungsanalyse in

nur einem Gerät inklusive interaktiven Auswertungs- sowie Kundenreaktivierungstools anbieten kann.

### Digitalisierung



Die GANTNER Systeme basieren auf RFID-Technologie und unterstützen die Organisation jedes Unternehmens. Einsatz finden sie einerseits im Bereich

Access/Time&Attendance in der betrieblichen Sicherheit und Organisation. Andererseits in Fitnessclubs, Bädern, Thermen, Skidepots und auf Golfplätzen zur Mitglieder-/Besucherverwaltung sowie im Cashless Payment. Im Bereich Fitnessclubs sowie im Bereich Bäder und Thermen ist GANTNER Marktführer für elektronische Verwaltungssysteme und zählt zahlreiche der wichtigsten und größten Fitnessketten und Thermenholdings zu seinen Kunden.

### Akademie für Fitness, Wellness und Gesundheit



Die IFAA bietet über 37-jährigen Markterfahrung, einen hohen Anspruch an die Qualität ihrer Lehre und ihres Lehrpersonals sowie ein riesiges

Portfolio aus weit über 100 Fitness-Ausbildungen und Trainer-Lizenzen. Z.B. Functional & Athletik, Personal Training, Yoga, Ernährung, Groupfitness, Reha & Medical, Business & Management, Aerobic, Medical Workout, Martial Arts, Aqua, Dance, Cycling, BGM u.v.m.

## KONTAKT



**Haben Sie Interesse, Teil unseres Netzwerks zu werden?**

**Niklas Arnold**  
Leiter Ausbildung

Tel.: 0211 / 99 540 439  
E-Mail: n.arnold@schranz-contriol.de  
[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de)



# SPEZIELL FÜR GESUNDHEITS- UNTERNEHMER

**Professionelle Services & Tools: Der 360 Grad-Service der IFAA**

- ✓ **3-jährige Ausbildung zum/zur Fitnessfachmann/-frau PLUS GESUNDHEIT bzw. Sport- und Fitnesskaufmann/-frau – inkl. Personalvermittlung!**

**JETZT PLUS** zusätzliche Gesundheits-Wahlfächer:

- ✓ Rehasport
  - ✓ Betrieblicher Gesundheitsmanagement
  - ✓ Hygienemanager
- ✓ **n.m.s.<sup>®</sup> performance system**
    - ✓ effizientes Test- und Releaseverfahren
    - ✓ basierend u.a. auf traditioneller chinesischer Medizin und Physiotherapie
    - ✓ Zentrale Werbeunterstützung über die Website [www.ifaa-nms.de](http://www.ifaa-nms.de) inkl. Anbieter-Liste
    - ✓ n.m.s.<sup>®</sup>-Premium-Membership für nur **29,- EUR pro Monat** (zzgl. MwSt.) mit Profi-Support für Marketing, Business, Networking, Know-how, Profi-Rabatten u.v.m.
  - ✓ **Inhouse-Schulungen für's eigene Team, z. B.:**
    - ✓ Medical Fitnesstrainer
    - ✓ CORE 3D – das innovative Rückenkonzept der IFAA
    - ✓ Sporttaping
    - ✓ Faszination Faszientraining u.v.m.

---

**INTERESSE? KONTAKTIEREN SIE MICH. ICH BERATE SIE GERNE!**

Martin Schnetz, Key Account Manager

Tel. +49 172 5831677 · [martin.schnetz@ifaa.de](mailto:martin.schnetz@ifaa.de) · [www.ifaa.de](http://www.ifaa.de)

---



## 2. RehaBox® Musterstudio

Nach dem erfolgreichen Start des 1. Musterstudio Vitalis Gesundheitszentrum in Düsseldorf ist nun ein weiteres Musterstudio in Cuxhaven in Planung.

Kurz vor Redaktionsschluss dieser Ausgabe nehmen wir die Chance wahr, mit der zukünftigen RehaBox®-Lizenznehmerin Frau Brodda ein erstes Interview zu führen.

**Frau Brodda, Sie möchten sich als Spezialist für Gesundheits- und Rehasport in Cuxhaven weiter etablieren und haben sich dazu entschieden, das Konzept der RehaBox® umzusetzen. Was können Sie uns zu Ihrem jetzigen Studio „Ladynamic“ in Cuxhaven sagen?**

Vor mittlerweile 14 Jahren habe ich 2007 mein Studio eröffnet.

Ich hatte mich bewusst für eine Studiogröße von 500 qm entschieden, um meinen Kunden/innen ein gepflegtes, überschaubares und persönlich geführtes Trainingsareal zu bieten. Unsere Raumkapazität umfasst einen großen Kursraum, einen Diagnostik- und Behandlungsraum, eine große und variantenreiche Trainingsfläche, WC- und Umkleieräume. Besonders praktisch sind auch die Parkmöglichkeiten vor und hinter unserem Studio mit einem separaten Zugang. Und die beliebte Lounge-Area im Themenbereich lädt zur Entspannung und sozialem Austausch ein.

**Das klingt nach einer sehr kundenorientierten Lösung. Welches Leistungsangebot bieten Sie neben dem Rehasport zurzeit an?**

Eingangsmessung und Körperanalyse, EMS im Liegen, verschiedene Kurse, freies Zirkeltraining, Ernährungsberatung, Abnehm- und Figurprogramme, regenerative Kleidung von Genki Vital, Cheng dong, Galileo, Airtrainer und eine Infrarot-Vollspektrum-Sauna.

**Was hat Sie dazu bewegt, Ihr jetziges Studio nun in ein RehaBox®-Studio umzubauen?**

Im 1. Schritt wurde mein Interesse durch die RehaVitalisPlus-Ausschreibung „5 RehaBox®-Musterstudios gesucht“ geweckt.

Im 2. Schritt sehe ich dadurch die Möglichkeit, den gesundheitlichen Aspekt in meinem Angebot weiter auszubauen und habe dadurch die Chance ge-

sehen, mich diesbezüglich in Cuxhaven zu positionieren.

**Welche Chance sehen Sie durch die RehaBox®?**

Ich möchte mehr Rehasportler ansprechen und mit medizinisch-therapeutischen Maßnahmen und deren Vorteilen überzeugen. Damit meine ich nicht nur die Reha-Gymnastik, sondern auch die Durchführung einer Anschlussheilbehandlung. Kurzum – die erste Adresse als Gesundheitszentrum in Cuxhaven zu werden.

**Wann planen Sie die Eröffnung des RehaBox®-Musterstudios in Cuxhaven?**

Dieser Termin ist schon konkret auf Januar 2022 gelegt.

**Letzte Frage in eigener Sache mit der Bitte um schonungslose ehrlich Antwort: Wie war und ist die Zusammenarbeit mit RVP?**

Ehrlich, bis jetzt hervorragend. Und ich bin zuversichtlich, in RehaVitalisPlus den richtigen Partner mit dem RehaBox®-Konzept an meiner Seite zu haben.

**Frau Brodda, vielen Dank, dass Sie sich für uns die Zeit genommen haben. Sicherlich können wir in unserer nächsten REHASPORTNEWS im November schon konkret darüber berichten. Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute und viel Erfolg bei Ihren kommenden Aktivitäten.**

### KONTAKT

**Elke Brodda**  
Studiobesitzerin  
„Ladynamic“

Strichweg 24-28, 27472 Cuxhaven  
Tel.: 04721 / 59 25



  
**GymPool**  
trainiere. einfach. überall.

Du willst...

... eine höhere Auslastung  
ohne Aufwand ?

... mehr Bekanntheit  
ohne mehr Marketingbudget ?

... höhere Zusatzeinnahmen  
ohne weitere Investition?

**Dann werde  
Teil von  
GymPool !**

www.partner.gympool.de





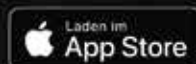
# SOLUTION

innovative software

**WARUM MIT WENIGER  
SOFTWARE  
ZUFRIEDEN GEBEN?**



**WWW.EASYSOLUTION.EU  
TEL. 02154 / 9225-50**



# 5 FRAGEN AN...

**Theo Stemper**  
Sportwissenschaftler

Mit seiner langjährigen Erfahrung und seinen Visionen, das Training in Gesundheitsstudios in Deutschland zu prägen, ist er Gesundheitsexperte schlechthin und seit Kurzem auch als Vorsitzender des entsprechenden Verbandes BVGSD e.V. aktiv.

## Herr Prof. Stemper, Sie sind Gründungsmitglied und seit 2021 Vorsitzender des BVGSD e.V. Was sind Ihre Ziele mit diesem Verband?

Der BVGSD e.V. hat sich seit seiner Gründung zum Ziel gesetzt, diejenigen Studios zu vertreten, die eine eindeutige Ausrichtung als Gesundheitsstudio aufweisen. Dafür habe ich mich von Beginn an zunächst stellv. Vorsitzender parallel zu meiner beruflichen Tätigkeit als Professor für Sportwissenschaft an der Bergischen Universität Wuppertal und nach Eintritt in meinen Ruhestand seit Anfang 2021 nunmehr als Vorsitzender des BVGSD e.V. eingesetzt.

Damit grenzen wir uns klar von klassischen, eher auf Lifestyle, Freizeitgestaltung und Körperbildung hin orientierten Sport- und Fitnessstudios, Discount-Studios oder Special-Interest-Studios ab – konsequent zur entsprechenden Ausdifferenzierung der Fitnessbranche.

Ein weiteres Verbandsziel aus der Gründungsphase, die steuerliche Gleichbehandlung von Vereinsstudios und kommerziellen Anlagen, an dem wir zu Beginn, auch im Dialog mit den Sportverbänden, intensiv gearbeitet hatten, war rechtlich nicht zu lösen, da europäische Steuergesetze den Vereinen des DOSB einen entsprechenden Spielraum geben.

## Welche Qualitätskriterien zeichnen denn die Gesundheitszentren des BVGSD e.V. aus?

Zu ihrer eindeutigen Positionierung erfüllen die Gesundheitsstudios und -Zentren des BVGSD e.V. einen umfangreichen Kriterienkatalog mit

dem Namen „Prae-Zert®“ – geprüfte Qualität. Die zugehörige „Prae-Zert®“-Studioprüfung wird von TÜV-geprüften Sachverständigen/Auditoren im Gesundheits- und Sozialwesen nach ISO EN DIN 9001:2015 vorgenommen.

Markante Merkmale von Prae-Zert® sind vor allem der Nachweis einer ausführlichen Anamnese und Diagnostik vor Trainingsbeginn, die fachkompetente, individualisierte und regelmäßig wiederholte Trainingsbetreuung, die fachliche Qualität des Personals sowie spezifische Angebote in Prävention, konform zu § 20 SGB V, und auch im Rehabilitationssport, entsprechend § 64 SGB IX. Kooperationen mit Ärzten und Physiotherapeuten und entsprechenden Praxen, innerhalb und außerhalb der Studios, sind ebenfalls die Regel.

## Wie sieht die politische Arbeit des BVGSD e.V. aus?

Anliegen und Aufgabe des BVGSD e.V. sind es, allen politischen Entscheidungsträgern, Krankenkassen, Wirtschaftsunternehmen, öffentlich-rechtlichen Körperschaften, ärztlichen Selbstverwaltungen, Standesvertretungen usw. die gesundheitsorientierten Anlagen des BVGSD e.V. zu empfehlen, wenn Gesundheits- und Rehabilitationstraining angeboten, beworben oder durchgeführt werden soll.

Die Arbeit des BVGSD e.V. für die Studios geschieht also auf vielen Ebenen – neben der selbstverständlichen, internen Verbandskommunikation.

## Gibt es Beispiele für politische Initiativen des BVGSD e.V.?

Die Verbandsarbeit geschieht sowohl verbandsseitig als auch in Kooperation mit anderen Verbänden, so etwa schon von Beginn an mit dem Trainerverband DFAV e.V. Mit diesem wurde das Projekt Präventions-Coach DFAV e.V. in Verbindung mit der Studio-Zertifizierung Prae-Zert® umgesetzt, das dazu führte, dass 2015 seitens der GKV und des vdek anerkannt wurde, dass auch die so ausgebildeten Trainerinnen und Trainer des DFAV e.V. von der ZPP anerkannte Präventionskurse nach § 20 SGB V unterrichten durften.

Letztes Beispiel ist die Kooperation mit weiteren Verbänden und Experten innerhalb der vom BVGSD bereits zu Beginn des 1. Lockdowns 2020 initiierten Arbeitsgemeinschaft (AG) der Fitnessverbände, wo u. a. erfolgreich die Forderungen nach Lockdown-bedingten Kompensationen in unterschiedlichsten Landes- und Bundesbehörden bzw. Ministerien und bei politischen Entscheidungsträgern platziert wurden – bis hin zur Forderung nach Reduzierung der Umsatzsteuer auf 7 %.

## Was sind zukünftige Projekte des BVGSD e.V.?

Für die aktuellen und zu erwartenden dramatischen gesellschaftlichen Umbrüche, u. a. durch den demographischen Wandel und die Notwendigkeit aber auch Wertschätzung hochwertiger gesundheitlicher Dienstleistungen, sind die Gesundheitsstudios geradezu prädestiniert. Es muss nun darum gehen, deren Qualität und Bedeutung noch stärker herauszuarbeiten und in Kooperationsmodellen zu verankern. Dazu gehören auch konkrete Projekte, wie sie momentan vom BVGSD etwa im Sinne der Idee

von Rehabilitationsketten vorbereitet werden.

Und natürlich haben wir seitens des Vorstands auch das Ziel, die Mitgliederzahl zu steigern, damit der Verband nicht nur qualitativ, sondern auch quantitativ noch stärker wahrgenommen wird. Mit dem Ost-West-Netzwerk zertifizierter Studios, mit Schwerpunkt in Thüringen, ist uns das kürzlich auch gelungen. Spannende, gemeinsame Initiativen und Projekte stehen, nicht nur dort im Übrigen, kurz vor der Realisierung.

## ZUR PERSON



**Prof. Dr. Theodor Stemper**

- 1. Vorsitzender Bundesverband Gesundheitsstudios Deutschland e.V. (BVGSD)
- Mit-Initiator der AG der Fitnessverbände
- Vielseitiger Fachautor und Fachreferent für Fitness & Gesundheit



# „Einen **schmerzfreien Rücken?**“ „Das will ich auch!“

Du bist hier - und das ist schon gut!

Du hast den ersten Schritt zu einem **schmerzfreien Rücken** bereits jetzt gemacht. Denn Du nimmst Deine Schmerzen wahr und noch viel wichtiger:  
Du bist hier und **willst** etwas gegen Deine Rückenschmerzen tun.



Ab hier begleiten wir Dich auf Deinem Weg zu einem **schmerzfreien Rücken** - nachhaltig.

Wir richten Deine Wirbelsäule um bis zu **drei Zentimeter** auf. Denn: **Weniger Druck** heißt **weniger Schmerz**. Hierfür ist der richtige Umgang mit den BALLance Bällen wichtig. Ihre Wirksamkeit ist nur mit unseren BALLance Übungen gewährleistet.



Entdecke auch **Du** deine **wahre Größe**  
und erlebe BALLance Dr. Tanja Kühne®



Kategorie: Gesundheit & Prävention

**BALLance**®  
Dr. Tanja Kühne

0234-3070736 / info@ballance-concepts.de / www.ballance-concepts.de

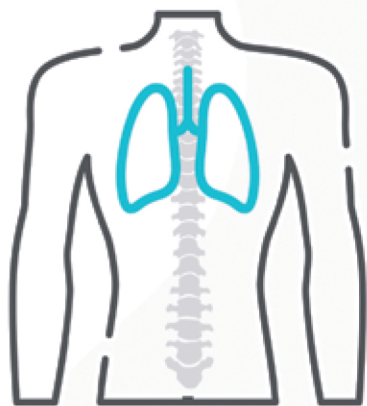


# Regeneration für Rücken & Lunge by **BALLance** Dr. Tanja Kühne®

Hilfe bei Rücken- & Atembeschwerden, auch nach COVID-19

*„Ich habe Asthma und Rückenbeschwerden.  
Direkt nach den Übungen konnte ich besser  
Luft bekommen und die Rückenschmerzen  
waren auch weg.“*

Alin M. („La Vita“ in Homberg, Inhaber Petra & Georg Skraja)



## RÜCKEN & LUNGE by BALLance Dr. Tanja Kühne®

Unsere Atmung und Körperhaltung, spiegeln oft unsere Art zu leben und damit kann man sagen, sie spiegeln in den meisten Fällen einen hohen Druck wieder. Diesen Druck kann man sehen, messen und spüren in Form von Hyper- Kyphose (Rundrücken). Die Folge davon ist die eingeschränkte Atemfunktion und Rückenschmerzen.

Genau darauf spezialisiert sich die BALLance Dr. Tanja Kühne® Methode. Die sanfte Aufrichtung der Wirbelsäule aus der Kyphose, daher De-Kompression (Druckabbau), um die Selbstregulation auf der myofaszialen, orthopädischen, neurologischen und organischen Ebene zu beschleunigen. Diese Vorgehensweise ist Ursachen orientiert und sorgt somit für die sofortige und nachhaltige Verbesserung der Symptome.

Dabei soll man nur bequem auf einer Matte liegen und sich von speziellen, elastischen Doppelbällen die alltägliche Last und den Stress aus dem Rücken sanft weg massieren.

Gleichzeitig sorgen leichte, dennoch effektive Atemübungen für die Entleerung der Lungen vom restlichen CO<sub>2</sub> und somit bessere Sauerstoffversorgung. Beides zusammen bedeutet **Regeneration pur für Rücken und Lungen**. Nach ca. 4 Wochen wird ein nachhaltiges neurologisches Gedächtnis der „Leichtigkeit“ im Rücken und der Lunge „programmiert“.



Kategorie: Gesundheit & Prävention

**BALLance**®  
Dr. Tanja Kühne

mehr Infos unter 0234-3070736 / [info@ballance-concepts.de](mailto:info@ballance-concepts.de) / [www.ballance-concepts.de](http://www.ballance-concepts.de)

**GYM**wood  
NATÜRLICH. NACHHALTIG. GESUND.

**fle-xx**  
BY GYMWOOD



## DER BEWEGLICHKEITZIRKEL



## FÜR IHREN KRAFTBEREICH

**GYM WOOD**  
Allmendgrütt 2-4  
79713 BadSäckingen | Deutschland

+49 7761 999 488 1  
hello@gym-wood.com  
[www.gym-wood.com](http://www.gym-wood.com)

# Schranz Control-Unternehmensberatung im Gesundheitssport

Heute zum Thema: Kompetenzmanagement als Erfolgsfaktor in der Gesundheits- und Rehasportbranche

Ein Studio verfügt über ein bestimmtes Kompetenzpotenzial an Fähigkeiten der Mitarbeiter. Aufgabe des Kompetenzmanagements ist es, diesen Kompetenzstand zu steuern, sodass diese ihre Fähigkeiten situations- und tätigkeitsadäquat einsetzen und entwickeln können. Dies soll dazu beitragen, die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens zu stärken und dabei sowohl die strategischen Unternehmensziele als auch die persönlichen Ziele in Blick behalten.

Darin besteht die Chance für Mitarbeiter, sich zu empfehlen und die eigene Karriereplanung aktiv selbst nach vorne zu treiben.

Ebenso die Chance für das Unternehmen, den Kompetenzbestand des Studios zu verwalten und etwaige Kompetenzlücken – auch im Blick auf die Zukunft – zu schließen.

Oder ganz nach dem Motto „Augen auf bei der Berufswahl – oder bei der Einstellung“.

Schlüsselqualifikationen beziehen sich auf fachübergreifende Fähigkeiten, Einstellung und Verhaltensweisen, die im Gesundheitssport eine wichtige Rolle spielen sind im Folgenden:



## **Persönliche Kompetenz „Know yourself“**

... ist die Fähigkeit und die Bereitschaft, selbstorganisiert, zuverlässig und eigeninitiativ zu handeln. Persönliche Kompetenz beinhaltet, sich der eigenen Stärken und Schwächen bewusst zu sein, flexibel auf sich verändernde Bedingungen zu reagieren und sich stets selbst im eigenen Leistungsvermögen zu hinterfragen.

*Wissen über sich selbst*

## **Fachkompetenz „Know what“**

... ist die Fähigkeit, fachbezogenes und fachübergreifendes Wissen zu verknüpfen, zu vertiefen, kritisch zu prüfen sowie in Handlungszusammenhängen anzuwenden.

*Wissen, worum es geht*

## **Methodenkompetenz „Know how“**

... ist die Fähigkeit zur Anwendung von Arbeitstechniken, Verfahrensweisen und Lernstrategien. Methodenkompetenz beinhaltet die Fähigkeit, Informationen zu beschaffen, zu strukturieren und wiederzuverwerten sowie Ergebnisse von Verarbeitungsprozessen richtig zu interpretieren und geeignet zu präsentieren.

*Wissen, wie es geht*

## **Sozialkompetenz „Know the others“**

... bezeichnet die Fähigkeit zu Dialog, Konsens und Kritik.

Sozialkompetenz beinhaltet im Besonderen die Teamfähigkeit: Sie bezeichnet die grundlegende Fähigkeit und Bereitschaft, soziale Beziehungen zu leben und zu gestalten, unterschiedliche Interessenslagen, Zuwendungen oder Spannungen zu erfassen und zu verstehen sowie sich mit anderen rational und verantwortungsbewusst auseinanderzusetzen.

Sozialkompetenz zeigt sich insbesondere im Kundenkontakt und in der Zusammenarbeit mit Kollegen/innen und Vorgesetzten.

*Wissen über andere*

## **Transferkompetenz „Know how to apply your knowledge“**

... ist die Fähigkeit und Bereitschaft, Gelerntes aktiv in breite Anwendungskontexte zu übertragen und dort gemachte Erfahrungen beim Lernen aktiv zu nutzen. Feedback ist dabei wichtig! Erfolgreicher Transfer erfolgt systematisch und unter Berücksichtigung der sich schnell wandelnden Anforderungen der Wissens- und Informationsgesellschaft.

*Wissen, wie man Kenntnisse anwendet*

So können Schlüsselqualifikationen als USP (Alleinstellungsmerkmal) oder zu Profilierung nach innen und außen beim Mitarbeiter oder dem Unternehmen dienen.

Gerade im Gesundheits- und Rehasport sind diese Schlüsselqualifikationen durch den ständigen Kontakt zum Kunden in der Dienstleistung der Garant für beruflichen und unternehmerischen Erfolg.

**„Menschen gehen zu Menschen  
– und nicht zu Unternehmen“**

Gerne beraten wir Sie in diesen Angelegenheiten und stellen Ihnen ein für sie passendes Beratungskonzept, auch bei Bedarf in Kombination mit dem Gesundheitsexperten, zur Verfügung.

Sie finden dazu auch weitere Anregungen in unserem Online-Shop (siehe Artikel, Seite 5).

## KONTAKT

**Schranz Control**  
Büro Düsseldorf

Prof.-Oehler-Str. 7, D-40589 Düsseldorf

Tel.: +49 (211) 99 540 439

info@schranz-control.de

[www.schranz-control.de](http://www.schranz-control.de)

# Gantner



**Die beste Systemlösung für  
Fitnessstudios und Physiopraxen.**

- ✓ Zutrittskontrolle - Check In/Out
- ✓ Schrankschließsysteme
- ✓ Elektronische Türschlösser
- ✓ Zeiterfassungssysteme
- ✓ Bargeldloses Bezahlen
- ✓ Digitalisierung, u.v.m.

Jetzt einfach informieren: T +49 234 588960

[www.gantner.com](http://www.gantner.com)



# RehaVitalisPlus – das Original im Rehasport

Trotz Corona-Pandemie und der damit verbundenen geschäftlichen Flaute in der Fitnessbranche hat RehaVitalisPlus e.V. die Anzahl seiner Standorte durch einen Zuwachs von 58 neuen Standorten im ersten Halbjahr 2021 auf 685 Standorten ausgebaut.

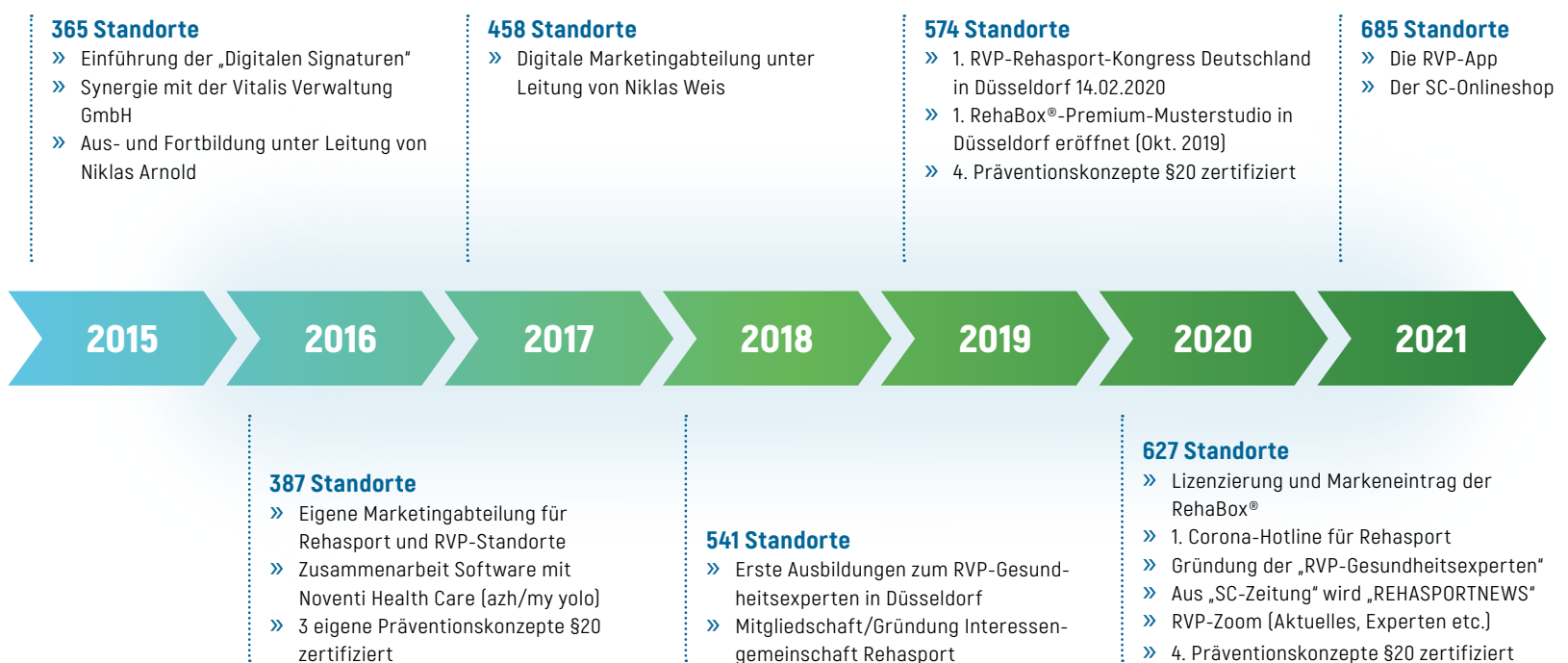
Dies zeigt den Trend zur Gesundheitsbranche und das Vertrauen in RehaVitalisPlus e.V.

Dass ein modern und erfolgreich geführter Rehasport-Verein keine „One-Man-Show“ sein kann, hat Bernd Schranz (1. Vorsitzender RVP e.V.) schnell erkannt und hat sich und sein Team auf die Schnelllebigkeit und Komplexität der zukünftigen Herausforderungen eingestellt.

Gestartet als One-Man-Show im Gründungsjahr 2005 arbeiten mittlerweile 25 Mitarbeiter unter der Leitung von Bernd Schranz in den verschiedensten Abteilungen (Backoffice/Support/Marketing/Projektmanagement/Ausbildung/RehaBox®/Veranstaltungen/CRM/Coaching/RVP-Gesundheits-Experten/Kooperationen) täglich an der Weiterführung und Entwicklung des Rehasports in Deutschland.



**„Am Ende wird alles gut. Und wenn es noch nicht gut ist, sind wir noch nicht am Ende.“**





# ZEIT FÜR WAS NEUES.

Sei stark & schmeiß den Alten raus.



RAUMSTARKES ANGEBOT

€ **69.90**

SPIND/PRO FACH



PERSÖNLICHKEIT ERKENNEN  
& RÄUME SCHAFFEN

RK-RaumstarK – Inneneinrichtungen  
Roman Kubiak  
Hengener Str. 8  
D-44309 Dortmund

fon: +49 (0)231.986 876 07  
fax: +49 (0)231.986 876 08  
Mobil.: +49 [0] 172.3444126  
mail: info@rk-raumstark.de

[www.rk-raumstark.de](http://www.rk-raumstark.de)



**Geschäftsführung**



BERND SCHRANZ  
1. Vorsitzender



SVEN SCHOENBORN  
2. Vorsitzender und  
Personalwesen



CLAUDINE SCHRANZ  
Fortbildung und  
Studioleitung Vitalis



CARO SCHRANZ  
Assistenz der  
Geschäftsführung

[www.schranz-control.de](http://www.schranz-control.de),  
Tel. +49 (211) 995 40 439, [info@schranz-control.de](mailto:info@schranz-control.de)

[www.rehavitalisplus.de](http://www.rehavitalisplus.de),  
Tel. +49 (211) 995 40 438, [info@rehavitalisplus.de](mailto:info@rehavitalisplus.de)

**Projektmanagement**



NIKLAS ARNOLD  
Aus- und Fortbildungs-  
leiter und Kooperationen



FRIEDO HANNEMANN  
Ausbildung und  
Projektmanagement

**Digitales Marketing**



REHA-KLAUS  
Chef vom Dienst



NIKLAS WEIS  
Online-Marketing



DANIEL LACHER  
Webdesigner /  
Content Creator



Elmar Bakhtiozin  
Webentwickler



HENRIC HEESSEN  
Online-Marketing  
und Beratung



KEVIN GUIDO  
CRM Außendienst



DOMINIC KRUTZ  
Vertrieb, Beratung und  
Qualitätsmanagement

**Verwaltung**



YEN FALLORINA  
Design / UX Design



BARBARA PIECHOTTA  
Visuelle Kommunikation  
und Grafik-Design



SELINA SCHEFFER  
Kürzungswesen



VERENA KAMMELTER  
Finanzwesen

**Auszubildende**



PHILIPP NEIGENFINDT  
Customer Relationship  
Management



CHRISTIAN SCHOLZ  
Zertifizierungswesen



SABRINA REICHERT  
Vereinsverwaltung  
und Abrechnung



ANDRÉ KASPAR  
Auszubildender



CHANTAL HERMANNS  
Auszubildende



STEFANIE EXNER  
Abrechnungswesen  
und Clearing



MARIO ZINGSHEIM  
IT und Software

Mit dem **RehaVitalisPlus e.V.**

# REHASPORT

## #GERADEJETZT!

IHR MACHT DAS  
**TRAINING**  
WIR DEN **REST**

- > QUICK-CHECK-IN  
FÜR SCHNELLSTARTER
- > REHASPORT - JETZT STARTEN!
- > INDIVIDUELLE INFOS  
FÜR WECHSLER
- > INDIVIDUELLE INFOS  
FÜR NEUEINSTEIGER

Werden Sie mit  
RehaVitalisPlus  
erfolgreicher +



**JETZT STARTEN!**



Alles aus einer Hand.  
Experten in jedem Fachbereich.  
Täglich erreichbar!

Ihr Ansprechpartner:  
Philipp Neigenfindt  
Tel. +49 (0)211-99 540 439  
info@rehavitalisplus.de  
rehavitalisplus.de  
schranz-control.de

**Schranz Control**  
UNTERNEHMENSBERATUNG IM GESUNDHEITSSPORT